

西医学习中医骨干人才培养实施方案

为贯彻落实《关于实施2026年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》（国卫办函〔2026〕27号）和《关于印发〈西医学习中医骨干人才培养大纲（2026年版）〉的通知》（国中医药综人教函〔2026〕77号）要求，协助国家中医药管理局做好西医学习中医骨干人才培养工作，结合我省实际，特制定本实施方案。

第一章 总体要求

一、培训目标

通过系统学习中医药知识技能，培养一批善用中西医两法开展临床诊疗工作的骨干人才，为人民群众提供更加优质便捷的中西医结合服务。

二、资格条件

（一）政治立场坚定，品德优良，遵纪守法，热爱中医药，恪守职业道德，近5年无医疗事故、无党纪政纪处分，在学习与实践中有悟性和钻研精神，具有良好的培养潜能。

（二）具有中级及以上职称，年龄不超过45周岁（1981年1月1日(含)以后出生），身体健康。

（三）临床医学专业毕业，在二级及以上医疗机构从事临床医学工作满8年。

（四）国家中医药管理局组织实施的全国西医学习中医优秀人才研修项目、骨干人才培养项目培养对象不重复报名。

（五）在综合选拔基础上，拓宽学员来源和专业覆盖面，统筹考虑各专业人员比例，并向妇科、儿科等急需紧缺专业或中医优势专业适当倾斜。

三、培训周期

2年。

四、培训方式

采用理论学习、临床实践、跟师学习等方式进行。

（一）理论学习。按照本实施方案开展。理论培训遵循中医药人才成长规律，充分结合培养对象特点，聚焦培养对象中医系统思维构建、中西医结合诊疗能力提升，为培养对象设置中医基础、中医临床、通识拓展等培训内容，采取线上线下相结合、必修选修相结合的方式开展学习培训。

（二）临床实践。以脱产进修方式为主。省中医药管理局确定一批西学中培训推广基地作为临床实践单位承担实训任务，组织培养对象在相应的临床专业科室进行门诊跟诊和病房实践学习，时间应不少于3个月。

（三）跟师学习。培训之初即组织开展跟师学习，由省级中医药主管部门遴选一批临床经验丰富、带教能力强的高级职称中医医师担任指导老师，可适当纳入一批具有西学中经历、善用中西医两法开展临床诊疗工作的西医医师。采取双向选择方式为培养对象选配1—2名指导老师，培训周期内，

累计门诊跟诊时间不少于90个半天，提交不少于40份结构完整的跟师医案（每份不少于1000字），并经指导老师批阅。

五、西学中培训推广基地

培训推广基地由省中医药管理局遴选确定，以三级中医医疗机构为主，可兼顾开设独立中医临床科室、中医基础良好的三级综合医院、专科医院、妇幼保健院，优先选择具有全国名老中医药专家传承工作室、中医药重点学科、优势专科的单位或中西医协同旗舰医院项目单位。

培训推广基地应具备能够满足培训需求的师资队伍，培训师资应具有高级职称，具有较丰富的临床、教学经验，能够熟练掌握相关教学要求；并具备与开展培训相适应的管理部门、管理制度、教学设施设备。

六、培训考核

考核分为理论课程考核、临床跟师考核和结业考核。

（一）理论课程考核。省级中医药主管部门指导承担理论培训任务的单位根据培训大纲的内容和要求开展考核。

（二）临床跟师考核。省级中医药主管部门指导培训推广基地组织开展临床跟师考核，主要考核跟师任务完成情况、临床实践能力等内容。

（三）结业考核。省级中医药主管部门制定结业考核方案，对培养对象的学习情况进行综合考核，并为结业考核合格者发放培训合格证书。

七、组织管理

（一）国家中医药管理局负责项目的综合管理和统筹协调，明确培训要求。建立“西学中骨干人才信息管理系统”，对入选学员建档立卡，实现培养、考核、结业的全过程信息化管理，并进行长期跟踪指导。

（二）省中医药管理局负责培训工作的具体组织实施，根据培训大纲制定实施方案，遴选培养对象，确定一批西学中培训推广基地，有计划、有组织地开展培训工作，其中理论培训计划报国家中医药管理局人事教育司备案，一经确定原则上不予变更。加强对培训基地的质量监管，协调安排临床实践，组织开展相关考核，并进行动态管理，确保培训计划严格落实。

（三）承担理论培训工作的单位南京中医药大学负责培养对象理论学习期间的日常管理，根据教学计划组建高水平师资团队，严格按照大纲开展教学活动，加强学员学习考勤和纪律监管，确保教学质量。培训推广基地负责学员临床实践期间的日常管理，在省中医药管理局指导下开展临床跟师考核。

（四）培养对象所在单位支持培养对象有充足的时间和精力参加理论培训、临床实践、跟师学习等学习活动，保证培养对象培训期间的工资及其他福利待遇，为培养对象学成后开展中医药工作提供必要的平台和条件支持，发挥好骨干人才作用，为人民群众提供更加优质的中西医结合服务。

第二章 理论培训内容

理论培训设置中医基础、中医临床、通识拓展3个模块，采取线上线下相结合、必修选修相结合的教学模式，要求理论培训总学时数应不少于860学时，线下学习学时数应不少于460学时，并完成不少于2门的中医临床选修课课程学习。

一、中医基础

中医基础部分包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学等中医基础理论内容和黄帝内经、伤寒论、金匱要略、温病学等中医经典内容，旨在帮助学员系统掌握中医药的基本理论与思维方法，为临床实践奠定坚实基础。本部分均为必修课程，选取其中基础、核心、常用的内容作为线下学习内容，共252学时，另安排280学时的线上学习内容，总学时532学时。具体课程设置如下：

中医基础理论（线下32学时，总72学时）：主要包括阴阳五行、藏象、气血津液、经络、体质、病因病机、防治原则等。

中医诊断学（线下32学时，总72学时）：主要包括诊法、八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等。

中药学（线下36学时，总76学时）：主要包括中药药性理论、用药禁忌、100余味常用中药的功效与应用、饮片辨识与炮制技术等。

方剂学（线下36学时，总76学时）：主要包括方剂组方

理论、80余个代表方剂的主治与运用等。

黄帝内经（线下28学时，总60学时）：主要包括阴阳五行、藏象、病因病机、病证、论治、养生等的相关原文、释义、运用和指导意义等。

伤寒论（线下32学时，总64学时）：以方统证，重点掌握37个经方的辨证运用。

金匱要略（线下32学时，总64学时）：以方统证，重点掌握40个经方的辨证运用。

温病学（线下24学时，总48学时）：主要包括温病辨证、常用诊法、温热类与湿热类温病常见证候辨治等。

以上具体方药内容见附表。

二、中医临床

中医临床课程按照内科、外科、妇科、儿科、男科、骨科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、肿瘤、急诊危重症等专科分类，主要学习相关专科常见病、中医优势病种的中医辨证论治、常用中成药以及中医非药物疗法等内容，并设置针灸推拿、中医适宜技术等实用技能课程，旨在提升学员运用中医药方法解决临床实际问题的能力。本部分包括必修课3门、选修课10门，线下学时358学时、线上学时60学时，总学时418学时。具体课程设置如下：

（一）必修课

内科疾病（线下52学时，总112学时）：主要包括呼吸系统疾病、心血管系统疾病、消化系统疾病、风湿免疫病、

神经系统疾病、内分泌疾病、血液系统疾病、泌尿系统疾病等70余种内科疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

针灸推拿（线下48学时）：主要包括经络基本知识，100余个重点腧穴的定位、功能主治，针灸推拿基本操作方法与临床运用等。

中医适宜技术（线下58学时）：各地参照国家中医药管理局印发的《基层中医适宜技术手册（2025版）》，结合区域特色与实际工作需求，自主选取一批简便安全、实用管用的中医适宜技术项目、少数民族医医疗技术项目纳入学习培训。

（二）选修课

外科疾病（线下20学时）：主要包括外科一般疾病、感染性疾病、外科损伤、甲状腺疾病、乳腺疾病、外科急腹症、肝胆胰疾病、胃肠疾病、肛门疾病、泌尿与男性生殖系统疾病、周围血管病等40余种外科疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

妇科疾病（线下20学时）：主要包括月经不调、白带异常、多囊卵巢综合征、不孕症、围绝经期综合征、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔炎、复发性流产、卵巢储备功能下降等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

儿科疾病（线下20学时）：主要包括咳嗽、鼻炎、腺样

体肥大、厌食、消化不良、腹泻、抽动障碍、肥胖、性早熟、青少年近视、紫癜性肾炎、脊柱侧弯、幼年特发性关节炎等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

男科疾病(线下20学时): 主要包括良性前列腺增生症、慢性非细菌性前列腺炎、勃起功能障碍、少弱精子症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

骨科疾病(线下20学时): 主要包括桡骨远端骨折、膝骨关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、骨质疏松、痛风性关节炎、非创伤性股骨头坏死、腰椎管狭窄症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

眼科疾病(线下20学时): 主要包括干眼症、视疲劳、黄斑病变、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、过敏性结膜炎、视神经疾病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

耳鼻喉科疾病(线下20学时): 主要包括耳鸣、突发性耳聋、内耳性眩晕、过敏性鼻炎、慢性鼻炎/鼻窦炎、慢性咽炎、咽异感症、复发性阿弗他溃疡、灼口综合征、颞下颌关节紊乱、口臭、干燥综合征-口腔干燥、白塞病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

皮肤科疾病（线下20学时）：主要包括湿疹、带状疱疹、荨麻疹、银屑病、天疱疮、痤疮、雄激素性秃发等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

肿瘤（线下20学时）：主要包括肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、胰腺癌、宫颈癌等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

急诊危重症（线下20学时）：主要包括脓毒症、休克、昏迷等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。

以上具体病种等内容见附表。

三、通识拓展

本部分均为线上课程，设必修课和选修课两部分，其中必修课包括中医临床思维、卫生健康和中医药法律法规、江苏中医流派学说等课程，选修课包括中国医学史、中国古代哲学、中医各家学说等课程，共100学时，具体安排如下：

（一）必修课

中医临床思维（8学时）：主要包括中医临床思维核心方法、常见思维误区等。

卫生健康和中医药法律法规（8学时）：主要包括《基本医疗卫生与健康促进法》《医师法》《中医药法》等卫生专业技术人员应知应会的法律法规。

江苏中医流派学说（16学时）：主要包括吴门医派、孟河医派、龙砂医派、澄江针灸学派、山阳医派、温病学派等江苏中医流派学术思想、诊疗经验和技術方法。

（二）选修课

中国医学史（12学时）：主要包括中医学发展脉络、古代医家论医德医风医道、中西医结合发展史等。

中国古代哲学（12学时）：主要包括中国古代哲学主要派别的基本思想、与中医学的内在关联等。

中医各家学说（12学时）：主要包括主要学术流派、代表医家学术思想、特色诊疗方法等。

其他课程（32学时）：国家中医药管理局会同省级中医药主管部门统筹征集或录制一批名老中医药专家经验传承、中医养生、中医疫病防治、中医药文化、法律法规、医德医风等内容的优质视频课件供学员选择学习，帮助学员建立中医思维、提升中西医结合诊疗能力、拓展学术视野、提升法治意识和文化素养。

附表1

西医学学习中医骨干人才培养理论课程总表

模块	类别	课程	线下学时	线上学时	总学时
中医基础	必修课	中医基础理论	32	40	72
		中医诊断学	32	40	72
		中药学	36	40	76
		方剂学	36	40	76
		黄帝内经	28	32	60
		伤寒论	32	32	64
		金匱要略	32	32	64
		温病学	24	24	48
中医临床	必修课	内科疾病	52	60	112
	选修课	外科疾病	20		20
		妇科疾病	20		20
		儿科疾病	20		20
		男科疾病	20		20
		骨科疾病	20		20
		眼科疾病	20		20
		耳鼻喉科疾病	20		20
		皮肤科疾病	20		20
		肿瘤	20		20
		急诊危重症	20		20
	必修课	针灸推拿	48		48
		中医适宜技术	58		58
通识拓展	必修课	中医临床思维		8	8
		卫生健康和中医药法律法		8	8
		江苏中医流派学说		16	16
	选修课	中国医学史		12	12
		中国古代哲学		12	12
		中医各家学说		12	12
		其他课程		32	32
合计			610	440	1050

附表2

中医基础

类别	课程	学习内容	线下学时
	中医基础理论	主要包括阴阳五行、藏象、气血津液、经络、体质、病因病机、防治原则等。	32
	中医诊断学	主要包括诊法、八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等。	32
必修课	中药学	<p>中药药性理论、用药禁忌、100余味常用中药的功效与应用、饮片辨识与炮制技术等。</p> <p>常用中药主要包括：解表药：麻黄、桂枝、紫苏叶、荆芥、防风、羌活、白芷、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、柴胡、葛根；清热药：石膏、知母、栀子、夏枯草、黄芩、黄连、黄柏、金银花、连翘、大青叶、蒲公英、鱼腥草、射干、白头翁、生地、玄参、牡丹皮、赤芍、青蒿、地骨皮；泻下药：大黄、芒硝；祛风湿药：独活、威灵仙、川乌、木瓜、秦艽、防己、桑寄生；化湿药：广藿香、苍术、厚朴；利水渗湿药：茯苓、泽泻、薏苡仁、车前子、茵陈、金钱草；温里药：附子、干姜、肉桂、吴茱萸；理气药：陈皮、枳实、木香、香附；消食药：山楂、神曲、麦芽、莱菔子、鸡内金；驱虫药：槟榔；止血药：小蓟、地榆、三七、茜草、白及、艾叶；活血化瘀药：川芎、延胡索、郁金、丹参、红花、桃仁、益母草、牛膝、莪术；化痰止咳平喘药：半夏、旋覆花、川贝母、浙贝母、瓜蒌、桔梗、苦杏仁、紫苏子、百部、桑白皮、葶苈子；安神药：朱砂、磁石、龙骨、酸枣仁；平肝息风药：石决明、牡蛎、代赭石、羚羊角、牛黄、钩藤、天麻；开窍药：麝香、石菖蒲；补虚药：人参、党参、黄芪、白术、甘草、鹿茸、淫羊藿、杜仲、续断、菟丝子、当归、熟地黄、白芍、阿胶、何首乌、北沙参、麦冬、龟甲、鳖甲；收涩药：五味子、乌梅、山茱萸、莲子。</p>	40
必修课	方剂学	<p>方剂组方理论、80余个代表方剂的主治与运用等。主要包括：解表剂：麻黄汤、大青龙汤、桂枝汤、九味羌活汤、小青龙汤、银翘散、桑菊饮、麻黄杏仁甘草石膏汤、败毒散；泻下剂：大承气汤、大黄牡丹汤、温脾汤、十枣汤、麻子仁丸；和解剂（含表里双解剂）：小柴胡汤、四逆散、逍遥散、半夏泻心汤、大柴胡汤；清热剂：白虎汤、犀角地黄汤、清营汤、黄连解毒汤、导赤散、龙胆泻肝汤、泻白散、清胃散、芍药汤、白头翁汤；温里剂：理中丸、小建中汤、四逆汤、当归四逆汤、阳和汤；补益剂：四君子汤、参苓白术散、补中益气汤、生脉散、玉屏风散、四物汤、</p>	40

类别	课程	学习内容	线下学时
		归脾汤、当归补血汤、六味地黄丸、炙甘草汤、一贯煎、肾气丸； 固涩剂 ：牡蛎散、四神丸； 安神剂 ：朱砂安神丸、酸枣仁汤； 开窍剂 ：安宫牛黄丸； 理气剂 ：越鞠丸、半夏厚朴汤、苏子降气汤、定喘汤、旋覆代赭汤； 理血剂 ：桃核承气汤、血府逐瘀汤、补阳还五汤、温经汤； 治风剂 ：川芎茶调散、羚角钩藤汤、镇肝熄风汤； 治燥剂 ：杏苏散、麦门冬汤； 祛湿剂 ：平胃散、藿香正气散、茵陈蒿汤、八正散、三仁汤、五苓散、苓桂术甘汤、真武汤、独活寄生汤、防己黄芪汤； 祛痰剂 ：二陈汤、温胆汤、清气化痰丸、半夏白术天麻汤； 消食剂 ：保和丸、健脾丸； 驱虫剂 ：乌梅丸。	
	黄帝内经	主要包括阴阳五行、藏象、病因病机、病证、论治、养生等内容的相关原文、释义、运用和指导意义等。	28
	伤寒论	以方统证，重点掌握37个经方的辨证运用，主要包括：桂枝汤、小陷胸汤、麻黄细辛附子汤、乌梅丸、桃核承气汤、麻黄汤、生姜泻心汤、黄连阿胶汤、竹叶石膏汤、大柴胡汤、葛根苓连汤、旋覆代赭汤、真武汤、猪苓汤、柴胡桂枝干姜汤、小青龙汤、白虎加人参汤、通脉四逆汤、麻子仁丸、桂枝加葛根汤、五苓散、白虎汤、四逆散、吴茱萸汤、桂枝加附子汤、小柴胡汤、茵陈蒿汤、当归四逆汤、炙甘草汤、四逆汤、小建中汤、大小承气汤、白头翁汤、茯苓桂枝白术甘草汤、栀子豉汤类、附子汤、桃花汤等。	32
	金匱要略	以方统证，重点掌握40个经方的辨证运用，主要包括：麻黄杏仁薏苡甘草汤、防己黄芪汤、百合地黄汤、升麻鳖甲汤、桂枝芍药知母汤、黄芪桂枝五物汤、桂枝龙骨牡蛎汤、黄芪建中汤、酸枣仁汤、大黄廑虫丸、射干麻黄汤、麦门冬汤、奔豚汤、栝楼薤白白酒汤、栝楼薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤、厚朴七物汤、旋覆花汤、甘草干姜茯苓白术汤、苓桂术甘汤、肾气丸、栝楼瞿麦丸、五苓散、猪苓汤、越婢加术汤、枳术汤、茵陈蒿汤、茵陈五苓散、黄土汤、橘皮竹茹汤、薏苡附子败酱散、大黄牡丹汤、桂枝茯苓丸、芎归胶艾汤、当归芍药散、当归散、半夏厚朴汤、温经汤、甘麦大枣汤、当归生姜羊肉汤等。	32
	温病学	主要包括温病辨证、常用诊法、温热类与湿热类温病常见证候辨治等。	24

附表3

中医临床

类别	课程	学习内容	线下学时
必修课	内科疾病	<p>主要包括呼吸系统疾病：哮喘、感冒、肺炎、慢性阻塞性肺疾病、肺脓肿、间质性肺疾病、支气管扩张症、支气管炎、咳嗽、耐药肺结核、新型冠状病毒感染重型/危重型；心血管系统疾病：心衰、心律失常、高血压、冠心病、心脏瓣膜病、病毒性心肌炎、外周动脉硬化、心脏神经官能症、冠状动脉微血管病、急性心肌梗死、心绞痛（冠状动脉血运重建术后）；消化系统疾病：胃炎、消化性溃疡、功能性消化不良、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、克罗恩病、急性胰腺炎、肝硬化、代谢相关脂肪病、胆石症、肝豆状核变性、肝纤维化、慢加急性肝衰竭；风湿免疫病：类风湿性关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮、纤维肌痛综合征、强直性脊柱炎、抗磷脂综合征、痛风；神经系统疾病：脑出血、脑梗塞、原发性头痛、眩晕、癫痫、痴呆、重症肌无力、帕金森病、失眠、焦虑、抑郁；内分泌疾病：代谢综合征、糖尿病、甲状腺结节、甲亢、甲状腺炎、甲减、肥胖症、Graves病；血液系统疾病：骨髓移植并发症、出血-血栓性疾病、骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、白血病、过敏性紫癜；泌尿系统疾病：慢性肾功能不全、肾病综合征、IgA肾病、膜性肾病、糖尿病肾病、泌尿系结石、尿路感染、慢性肾衰竭、中草药相关肾损伤等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。</p>	52
选修课	外科疾病	<p>主要包括一般疾病：疼痛、围手术期中医介入；外科感染：全身性感染、特异性感染及浅部组织化脓性感染（疔、痈、丹毒等）；外科损伤：损伤修复、烧伤、冻伤、咬蜇伤、破伤风、颅脑损伤；甲状腺疾病：甲状腺良性疾病、单纯性甲状腺肿、甲状腺炎、甲状腺肿瘤；乳腺疾病：急性乳腺炎、乳腺囊性增生病；外科急腹症：急性阑尾炎、肠梗阻、胰腺炎、胆道感染；肝胆胰疾病：肝脓肿、胆囊肿、胆道恶性肿瘤、门静脉高压症；胃肠疾病：胃十二指肠溃疡穿孔/出血、幽门梗阻、肠梗阻、胃良性肿物；肛门疾病：痔、肛痿、肛裂、肛周脓肿、便秘、肛周坏死性筋膜炎；泌尿与男性生殖系统疾病：泌尿系结石、尿路感染、前列腺炎、良性前列腺增生、睾丸附睾炎、勃起功能障碍、少弱精子症；周围血管疾病：下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、下肢静脉曲张、深静脉血栓、淋巴水肿等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。</p>	20

类别	课程	学习内容	线下学时
选修课	妇科疾病	主要包括月经不调、白带异常、多囊卵巢综合征、不孕症、围绝经期综合征、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔炎、复发性流产、卵巢储备功能下降等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	儿科疾病	主要包括咳嗽、鼻炎、腺样体肥大、厌食、消化不良、腹泻、抽动障碍、肥胖、性早熟、青少年近视、紫癜性肾炎、脊柱侧弯、幼年特发性关节炎等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	男科疾病	主要包括良性前列腺增生症、慢性非细菌性前列腺炎、勃起功能障碍、少弱精子症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	骨科疾病	主要包括桡骨远端骨折、膝关节关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、骨质疏松、痛风性关节炎、非创伤性股骨头坏死、腰椎管狭窄症等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	眼科疾病	主要包括干眼症、视疲劳、黄斑病变、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、过敏性结膜炎、视神经疾病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	耳鼻喉科疾病	主要包括耳鸣、突发性耳聋、内耳性眩晕、过敏性鼻炎、慢性鼻炎/鼻窦炎、慢性咽炎、咽异感症、复发性阿弗他溃疡、灼口综合征、颞下颌关节紊乱、口臭、干燥综合征-口腔干燥、白塞病等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	皮肤科疾病	主要包括湿疹、带状疱疹、荨麻疹、银屑病、天疱疮、痤疮、雄激素性秃发等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	肿瘤	主要包括肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、胰腺癌、宫颈癌等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
	急诊危重症	主要包括脓毒症、休克、昏迷等疾病的中医病因病机分析、辨证论治、预防调护、常用中成药及中医非药物疗法等。	20
必	针灸	主要包括经络基本知识, 100余个重点腧穴的定位、功能主治,	48

类别	课程	学习内容	线下学时
修课	推拿	<p>针灸推拿基本操作方法与临床运用等。</p> <p>重点腧穴包括：手太阴肺经：中府、尺泽、孔最、列缺、太渊；手阳明大肠经：商阳、二间、三间、合谷、阳溪、偏历、温溜、手三里、曲池、肩髃、扶突、迎香；足阳明胃经：承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、人迎、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑；足太阴脾经：隐白、大都、太白、公孙、商丘、三阴交、地机、阴陵泉、血海；手少阴心经：极泉、少海、通里、神门；手太阳小肠经：少泽、后溪、腕骨、养老、支正、小海、肩贞、听宫；足太阳膀胱经：睛明、攒竹、大杼、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、小肠俞、膀胱俞、次髎、委中、膏肓、承山、昆仑、申脉、至阴；足少阴肾经：涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、阴谷；手厥阴心包经：曲泽、郄门、间使、内关、大陵、劳宫；手少阳三焦经：关冲、中渚、阳池、外关、支沟、天井、翳风、角孙；足少阳胆经：瞳子髎、听会、率谷、阳白、风池、肩井、日月、京门、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、侠溪、足窍阴；足厥阴肝经：大敦、行间、太冲、中封、蠡沟、曲泉、章门、期门等。</p>	
	中医适宜技术	<p>各地参照国家中医药管理局印发的《基层中医适宜技术手册（2025版）》，结合区域特色与实际工作需求，自主选取一批简便安全、实用管用的中医适宜技术项目、少数民族医医疗技术项目纳入学习培训。</p>	58