

江苏老龄工作简报

第7期（总第240期）

江苏省老龄工作委员会办公室编

2021年7月

目 录

【老龄要闻】.....(2-14)

- ▲ 全国政协召开“积极应对人口老龄化，促进人口均衡发展”专题协商会
- ▲ 江苏省人大常委会就“十四五”养老等问题进行专题询问
- ▲ 江苏省卫生健康系统开展“我服务你健康”八大行动
- ▲ 2021年江苏省老年健康宣传周启动仪式在无锡举行
- ▲ 江苏按下高技能养老人才培养“加速键”
- ▲ 7位百岁老战士话入党初心

【寻找幸福老年生活】.....(14-17)

- ▲ 连云港帮老人跨越“数字鸿沟”
- ▲ 徐州多元化养老成就“最美夕阳红”
- ▲ 宿迁：办好民生实事，家门口幸福养老

【各地动态】.....(17-27)

- ▲ 南京：3500多失能人员将享受照护服务
- ▲ 常州：暖心小举措让老年人告别办事难
- ▲ 扬州：1300多名家庭药师助力居家养老

- ▲ 溧阳：老年人出行越来越从容
- ▲ 常熟汪桥村：养老不离家 邻里来帮忙
- ▲ 太仓：为银发族搭建起跨越“数字鸿沟”的温暖桥梁
- ▲ 丰县梁寨镇老人享“专属服务”
- ▲ 吴中区城南街道“三张卡片”温暖“银发”一族
- ▲ 姜堰区为老年人就医便利出实招
- ▲ 宿豫区：民生微实事托起“幸福夕阳红”
- ▲ 栖霞区：让“医康养护”模式成为卫生发展的“点金石”

【康养资讯】.....(27-40)

- ▲ 积极应对人口老龄化 促进人口均衡发展——全国政协专题协商会发言摘编
- ▲ 树立积极老龄观 辩证看待老龄化
- ▲ 统筹推进，共建共享老年友好型社会
- ▲ 我国多措并举弥合老年人“数字鸿沟”
- ▲ 老龄工作简讯
- ▲ 文摘：八招照顾老人健康饮食

全国政协召开“积极应对人口老龄化， 促进人口均衡发展”专题协商会



全国政协 26 日在京召开“积极应对人口老龄化，促进人口均衡发展”专题协商会，中共中央政治局常委、全国政协主席汪洋出席并讲话。他强调，要深入领会习近平总书记关于人口工作的重要论述，准确把握人口发展大趋势和老龄化规律，着眼国家发展全局和亿万百姓福祉，发挥制度优势，创新工作思路，强化社会协同，走出一条具有中国特色的应对老龄化之路，促进人口长期均衡发展，为全面建成社会主义现代化强国创造条件。

90 多位全国和地方政协委员参会，40 多位委员、专家和基层代表发言，100 多位委员通过移动履职平台发表意见。委员们认为，我国人口发展面临老龄化与少子化叠加的双重压力，带来的影响是全面的、深刻的、持久的，必须及时应对、综合应对、科学应对。要加快构建多层次养老服务体系，推进基本养老保险全国统筹，丰富商业养老保险产品供给，探索建立长期

护理保险制度，推进医养结合延伸至社区，积极发展互联网+居家养老，让每位老年人都能老有所依。要大力发展“银发经济”，制定“十四五”老龄产业发展规划，扶持具有福利性质的为老服务产业发展，推动养老事业和养老产业协同发展。要实施老有所为促进计划，探索渐进式延迟退休年龄政策，科学开发低龄老年人力资源，鼓励身体健康的老年人退而不休，挖掘老年人口红利。要认真落实三孩生育政策，完善配套措施，降低生育、养育、教育成本，倡导适龄婚育、优生优育等新风尚，改变生育意愿下降趋势。要引导社会各界树立正确的老龄社会观，弘扬养老孝老传统美德，推动建设老年友好型社会。

中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰出席会议并讲话。她指出，要深入贯彻习近平总书记关于老龄工作的重要指示，坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动的老龄工作方针，以推动实施积极应对人口老龄化国家战略为重点，突出抓好“健康服务、养老服务、社会保障”三大体系建设，加快完善老龄工作政策制度和工作机制，走中国特色积极应对人口老龄化道路。要把健康老龄化摆在更加突出的位置，加强老年人健康

体检、医疗服务和康复护理，推进城乡养老服务体系建设和加快培养照护人才队伍，健全多层次养老保障体系。要充分发挥老年人积极作用，维护老年人合法权益，建设老年友好社会，努力实现老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐。

全国政协副主席张庆黎、万钢、陈晓光、梁振英、李斌、巴特尔、汪永清、辜胜阻、邵鸿出席会议。全国政协副主席何维在会上发言。中共中央、国务院有关部门和单位负责同志到会听取意见建议，与委员互动交流。

(人民日报记者 冯春梅)

省人大常委会就“十四五”养老等问题进行专题询问 优化供给，构建多层次养老体系



7月28日，省十三届人大常委会第二十四次会议围绕应对人口老龄化、推进多层次养老服务体系建设和开展专题询问。省政府有关部门负责人就“十四五”我省应对人口老龄化的中长期战略怎么选，居家、社区、机构相协调的养老服务体系怎么建，让老人病有所医的刚需怎么满足等，回答了常委会组成人员和列席代表的提问。

应对老龄化，江苏“十四五”总体战略怎么选？

“七普”数据显示，我省60岁及以上人口有1850.5万，占常住人口21.84%，与2010年“六普”数据相比，比重上升5.85个百分点。

“十四五”是积极应对人口老龄化的重要窗口期，我省应对人口老龄化的中长期战略很关键。省发展改革委主任李侃桢介绍，总体战略考虑有四方面：推动经济社会发展与人口老龄化进程相适应，促进人口长期均衡发展和人力资源供给水平提升，健全养老服务和老年健康服务体系，加强老年友好型社会建设。在具体政策和制度供给上，我省已制定相应发展规划和实施意见，通过加强规划支撑，研究编制了我省“十四五”养老服务、健康老龄化、老龄事业等发展规划，把养老服务设施落实到国土空间详细规划中，特别提出“新建居住小区按照每百户20平方米以上的标准配套建设社区养老服务用房，已建成居住区未达到规划要求的按标准予以补充完善”。在健全服务体系、加强用地保障、强化财政支持、加强人才供给等方面，我省也将予以相应的政策和制度供给。

在政策和制度供给中，财政支持最受关注。“十三五”期间，省财政已累计下达养老服务体系建设资金 42.2 亿元，全省各级财政投入超过 154 亿元，“十四五”期间投入将继续加大。对今后五年的投入，省财政厅副厅长沈益锋介绍，重点是支持开展居家和社区养老服务创新示范工作，支持实施农村特困人员供养服务设施改造提升工程，支持提升养老服务从业人员的业务素质和服务能力三方面。今年，省级财政安排养老服务体系建设资金 9 亿元，重点支持 3 万户困难老年人家庭适老化改造以及改造提升 100 个标准农村区域性养老服务中心，同时安排专项经费作为为民办实事项目，支持开展解决老年人运用智能技术困难的专项培训工程。

除了公共的钱袋子，每位老人的钱袋子如何鼓起来也很受关注。现阶段企业退休人员收入主要来源于基本养老金，保障方式比较单一，保障水平总体不高。作为第二支柱的企业年金，是实现更好老有所养的重要途径。省人力资源和社会保障厅副厅长梅仕城介绍，截至 2020 年底，全省企业年金参加职工人数达到 61 万人，资金规模达到 588.51 亿元，已位居全国第三。梅仕城表示，下一步我省将积极扩大企业年金覆盖面，多层次提高退休人员的老有所养水平，引导推动更多有条件的企业建立企业年金。

从社区、机构到农村，多层次养老如何构建？

据统计，超过九成老年人选择期望的养老方式时首选居家养老。但随着少子化和高龄化趋势，居家养老面临诸多挑战。省民政厅厅长吕德明坦言，居家养老虽有很多优势，但在享受专业化养老、参与大型群体性活动等方面还有不足，“所以加强居家和社区养老的贯通，尤其是把社区养老服务中心的功能建强，使它成为机构和居家养老的桥梁，显得尤为重要和迫切。”

到去年底，我省已建成 200 平方米以上居家养老服务中心（站）1.82 万个，9 个设区市获评全国居家和社区养老服务改革优秀试点城市，建成了 589 家街道老年人日间照料中心和 7000 多家老年人助餐点。老年人家庭适老化改造去年已完成 3 万户，“十四五”期间力争完成 10 万户以上。吕德明表示，接下来我省将强化社区养老服务社区建设，努力构建城市“一刻钟”居家养老服务圈，同时加强社区、社会组织和社会工作“三社联动”，为老人创造丰富多彩的活动，并积极探索“物业服务+养老服务”等新模式，发挥物业服务企业常驻社区、贴近居民的优势，增加养老服务供给，同时进一步开拓虚拟养老院等服务资源。

机构养老是保障老年人特别是失能失智老年人晚年生活的重要方式。目前我省失能、半失能老

年人约有 133 万，但当前普惠型养老机构床位仍“一床难求”，市场化、收费高的养老机构床位相对又供大于求。吕德明证实，确有这样“冰火两重天”的情况，“高价位的养老床位空置率相对比较高，长远来说会影响社会投资的积极性，也不利于养老服务的可持续发展。”民政部门拟一方面通过政府购买服务，对城乡特困对象、低保家庭、重度残疾人、计划生育、特殊家庭的老年人托底提供基本养老服务，同时进一步推进长期护理保险试点，抓好对养老服务企业税费减免、金融支持等政策，进一步加大普惠性养老床位供给，并推动各类培训疗养机构转型为养老机构。另一方面，加强养老服务价格和收费监管，对公办民营养养老机构实行政府指导价，并拟进一步引导养老机构控制投资规模、加强市场培育、鼓励发展连锁经营，实现降本增效。

农村养老是多层次养老服务体系的薄弱一环。吕德明介绍，据不完全统计，我省苏北地区农村常住老年人口比例高出城镇 20% 以上，农村“未富先老”“未备先老”现象较为突出。“近年来我省围绕提升农村养老服务水平做了一些工作，包括推进养老院升级改造，依托村社区服务中心建设养老一站式产品，开展农村危旧房改造，但是农村服务短板仍然非常明显。”吕德明介绍，接下来，我省

将首先在农村养老服务设施建设上下功夫。“十四五”期间，每个涉农县（市、区）至少建成 1 所失能（失智）特困人员集中供养服务机构。乡镇敬老院、乡镇卫生院、村级社区党群服务中心都在养老服务体系中有自己的定位，全省还将改造提升 100 个标准化农村区域性养老服务中心，作为省政府的为民办实事项目。我省还将加大加快推进城乡之间养老服务资源和要素的流动。目前乡镇敬老院共有床位 16.33 万张，床位使用率也就在三分之一左右，还有空间鼓励农村敬老院引入社会力量开展共建引领提升管理。

健康养老刚需，如何多层次满足？

省卫健委抽样调查显示，全省 60 岁以上老年人患慢性病比例达 77.4%，80 岁以上高龄老年人比例高达 85.3%；全省失能、失智老年人超过 133 万，这意味着健康养老已成为刚需，如何多层次满足养老刚需？

“‘十四五’期间江苏所有设区市都将建有三级老年医院、人口超 50 万的县区建有二级老年医院、所有县（市、区）建有护理院。”省卫健委副主任邱泽森提供了一组数据：我省已在全国率先出台老年病医院基本标准，采取二级医院转型为主、新建为辅等方式大力发展老年医院，目前已建成二级以上老年医院 17 家，数量全国最多；建

成康复医院 108 家，占比全国 14.5%；建成护理院 299 家，占全国总数的 38%，居全国第一；二级以上公立综合医院设置老年医学科比例达到 65.4%。“通过‘三院一科’建设，全省医疗、康复、护理相互衔接的老年医疗服务网络正在逐步形成。”邱泽森说。

我省患有三种及以上慢性病的老年人比例已达 17.7%，但绝大多数综合性医院的诊疗模式是以单一系统疾病诊治为基础的专科医疗模式（如消化内科、呼吸内科），老年人到医院看病需多次挂号，在不同科室间来回穿梭。对此，全面关注老年人共病和整体功能保护，提供整合型医疗服务的老年医学科就很重要。邱泽森介绍，江苏正采取措施加快该学科建设，今年新增 19 家二级以上公立综合医院开设老年医学科被纳入省政府民生实事项目，省财政专门安排老龄健康工程专项

资金 1000 万元支持老年医学建设。另外，二级以上公立综合性医院设置老年医学科已纳入“十四五”卫生健康发展规划核心指标体系，加强老年医学研究，开展老年医学人才培养项目也已展开。

老年人安养，如何解决长期护理问题是关键之一。目前国家长期护理保险制度试点已有 5 年，我省也有 6 个设区市开展试点，参保群众达到 3250 万人，有 19.8 万人享受待遇，累计基金支出达到 20.4 亿元，年人均基金支出照护费用约 7000 元。省医保局局长周英介绍，试点有效提供了对重度失能人员的生活护理和医疗服务，明显提升了失能人员的生活质量，逐步缓解“一人失能，全家失衡”的突出问题。“我们希望在‘十四五’期间，在全省面上能够建立起长期护理保险制度。”周英说。

（新华日报记者 陈月飞）

省卫生健康系统开展“我服务你健康”八大行动

“这几天，孩子情绪很好。她说等病好了，要像其他健康的孩子一样奔跑、玩耍。”7月6日上午，在南京医科大学第二附属医院心血管中心病房，先心病患儿小欣（化名）的母亲满怀期待地说。

小欣来自泰州市姜堰区蒋垛镇，家庭贫困，6个月大时不幸查出患有先心病，后来经过治疗病情有所好转，但随着年龄增长，现在

14岁的小欣走几步路就“气喘吁吁、嘴角发紫”。

前不久，省卫生健康系统“千医下乡走万村”行动走进姜堰，南医大附属逸夫医院心内科主任医师韦锋等专家经过认真评估，认为小欣的病情不能耽搁。在省卫生健康委的协调下，南医大二附院主动与小欣家属联系，安排小欣赴南京治疗。

“千医下乡走万村”，是省卫健委“我服务你健康”系列八大行动之一。行动中，省卫健委精准抽调省市县级呼吸、消化、心血管、妇幼、内分泌、中医等专家组成“走基层送健康专家组”，以一个专家组实地指导一个乡镇的“一对一”工作模式，深入乡镇开展健康筛查、义诊指导、上门巡诊、用药指导、健康宣教、带教查房等，广泛传播健康理念和健康知识，方便群众在家门口看病就医。

“办好实事是推动卫生健康事业高质量发展的重要抓手，是检验党史学习教育成效的重要标尺。”在日前召开的全省卫生健康系统民生实事工作暨“我服务你健康”行动推进会上，省卫健委党组书记、主任谭颖说，委党组在大量细致调研的基础上，聚焦“我服务你健康”这一主题，精心梳理群众接种新冠疫苗的诉求、老年人就医需求、幼儿托育需求等影响群众看病就医满意度的问题，提出通过全省卫生健康系统上下联动实施“千医下乡走万村”、方便老年人就医、儿童听力“防治康管”、岐黄基层惠民、新冠疫苗接种便民、普惠托育服务提升、出生缺陷防治、农村医疗卫生服务能力提升等八大行动，用心用情用力为群众解决看病就医中的“急难愁盼”问题。

“我服务你健康”八大行动坚持“三个聚焦”部署实施。其中，聚焦基层需求，开展“千医下乡走

万村”行动、岐黄基层惠民行动、农村医疗卫生服务能力提升行动。岐黄基层惠民行动提出，组织名中医等中医药专家深入基层，推动中医药服务进乡村、进社区、进家庭、进校园、进企业、进养老机构，为广大群众提供“六个一”中医药健康服务包，即一场中医义诊、一场中医健康讲座、一次中医体质辨识、一份中医健康处方、一份中医健康教育资料、一个中医健康资讯服务号。农村医疗卫生服务能力提升行动提出新增建设 80 个农村区域性医疗卫生中心、200 个家庭医生工作室、80 个基层特色科室，在基层医疗卫生机构建立 100 个专家工作室（联合病房）；实现 50% 的县（市、区）开展家庭病床服务、90% 的县（市、区）开展电子健康档案向居民开放服务。

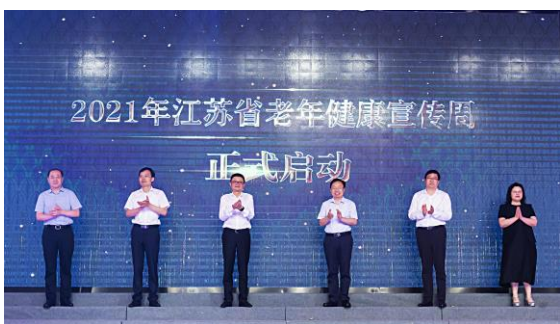
聚焦一老一小，开展方便老年人就医行动、普惠托育服务行动。其中，方便老年人就医行动提出，在 70% 二级以上公立综合医院开设老年医学科，在全省二级及以上医疗机构为 70 岁以上老年人开设优先挂号、缴费、取药窗口；重点针对健康扫码、预约挂号、手机支付、网约车出行等老年人就医需要，开展基础性、普及性智能技术应用培训，年培训 50 万人次，帮助老年人解决看病就医过程中运用智能技术困难问题。普惠托育服务提升行动提出，新增普惠托育机构 80 家，为婴幼儿家庭提供质量有保障、价格

可承受、方便可及的普惠托育服务。

聚焦重点人群，开展儿童听力“防治康管”行动、出生缺陷防治行动等。组织听力筛查机构为出生一个月内新生儿免费提供听力筛查，并为听力损失高风险儿童提供随访管理，引导其及时到诊断机构进一步明确诊断，及早进行治疗和康复。为

全省所有孕产妇及其所生新生儿免费开展4大类8大项疾病筛查，为高风险孕产妇免费开展胎儿染色体异常产前诊断，对新生儿遗传代谢性疾病和先天性结构畸形疾病患儿开展救助，进一步减少严重多发致残出生缺陷的发生，提高出生人口质量。（新华日报记者 仲崇山）

2021年江苏省老年健康宣传周启动仪式在无锡举行



7月12日，以“关注口腔健康，品味老年幸福”为主题的2021年江苏省老年健康宣传周启动仪式在无锡举行。省卫生健康委副主任邱泽森、无锡市副市长秦咏薪出席启动仪式并致辞。

邱泽森指出，全省各级卫生健康部门高度重视老年健康问题，积极呼应老年人对健康的需求和关切，出台一系列政策文件。今年，省政府确定的52项民生实事中，就有老年医学科、护理院建设和老年人运用智能技术专项普及培训等3项与老年健康有关的项目。全省各级卫生健康部门要坚决贯彻习近平总书记关于老龄工作的重要指示和论述精神，认真落实党中

央、国务院和省委、省政府决策部署，深入践行积极老龄观，扎实推进健康老龄化，加快完善老年健康服务体系，努力提升老年人健康服务总体水平。

秦咏薪表示，近年来，无锡市紧紧围绕省老龄健康工作目标要求，着力优化老年医疗资源配置，不断完善老龄健康服务体系，大力推动医疗卫生和养老服务有效结合，有力促进提升老年群众健康水平。要以老年健康宣传周活动为契机，举办形式多样的活动，广泛宣传老年健康政策，大力普及老年人健康知识，持续提升老年人健康素养，推动全市老年健康事业高质量发展，不断满足老年人深层次、多样化的健康服务需求。



启动仪式上，无锡市疾病预防控制中心发布了《2020年无锡市老年健康体检白皮书》。无锡市老龄办负责人宣读了“健康首责就是我的健康我做主”倡议书。现场还举行了丰富多彩的文艺演出。仪式后，来自多家医疗机构的十余名专

家针对老年人关注度较高的疾病开展了义诊和健康宣教。

无锡市有关部门、卫健委机关相关处室和省老年病医院负责同志，以及老年人代表共100余人参加启动仪式。（苏卫）

江苏按下高技能养老人才培养“加速键”

截至目前，江苏省60周岁及以上老年人口已经突破1800万，其中，失能、半失能、失智老年人133万。与对专业养老服务的迫切需求相比，养老服务护理队伍仍存在缺口较大、人员素质较低、技能水平不高等问题，培养高素质养老服务人才队伍势在必行。

政策支持，培养高技能人才大军

加强养老服务人才队伍建设，是实施积极应对人口老龄化国家战略、推动养老服务高质量发展的必然要求。6月11日，江苏省民政厅、省发改委等7部门联合发布《关于加强养老服务人才队伍建设的实施意见》，为打造一支素质优良、数量充足、结构合理的人才队伍提供了政策保障。

该实施意见为培养高技能养老人才划定了时间表和路线图。到2021年底，全省养老护理员职业技能等级认定制度、培养培训制度、人才保障激励制度将全面建立，从事养老护理服务人员总数不少于10万名。到“十四五”末，全省新增开设老年服务与管理相关专业的高等院校10所以上，毕业生年均超过3000人；全省从事养老护理服务的专业人员总数不少于15万人。

养老机构医护人员享有医疗卫生机构医务人员同等的职称评定等待遇，开

发“失能失智照护员”“上门照护师”等养老服务细分工种，每百张养老机构床位配备专业社工人才达到1人以上，推广养老服务职业经理人制度……一系列务实举措，按下了打造高技能养老服务人才大军的“加速键”。

以赛促练，提升养老服务水平

6月，养老护理员“全员大练兵、万人大比武”活动在江苏各养老服务机构拉开帷幕，形成了一股“学技术、练本领、比技能”的热潮。

干什么、练什么、比什么？江苏省紧密结合养老护理员岗位工作实际，以生活照料、基础照护、康复服务、心理支持等为重点，以练促学、以赛促练，努力提升全省养老护理员职业技能水平。

“大练兵”主要针对全省一线养老护理员，通过自学、互帮互学、集中培训，为养老护理员掌握专业技能提供保障。

“大比武”主要是养老护理业务比拼，分为四个层级：养老机构业务比武、县（市、区）业务比武、市级业务比武、省级业务比武，通过层层比武，选拔优秀选手，代表江苏省参加全国养老护理职业技能大赛。

选树典型，吸引养老服务人才

职业荣誉感不强、社会认同度较低，一直是养老护理行业的“痛点”。为激励

更多专业人才加入养老护理行业，营造全社会关心尊重养老护理员的良好氛围，江苏省决定开展2021年度“江苏省最美养老护理员”选树宣传活动。

通过宣传发动、报名推荐、资格初审、专家评审、结果公示等阶段，确定最美养老护理员名单，颁发相应荣誉证书，并策划举办专场发布活动，向全社会展示江苏养老护理员的职业风貌和良好形象。

为更好地吸引、留住人才，江苏省切实提高养老护理员政策待遇，对取得

初级、中级、高级、技师和高级技师职业技能等级证书的养老护理员，在养老护理岗位从事工作满2年后，分别给予不低于500元、1000元、2000元、3000元、5000元的一次性岗位补贴。同时，将养老护理列入江苏省技能状元大赛，获奖人员按规定享受荣誉称号、物质奖励、职级晋升等待遇。进一步畅通养老护理员职业晋升通道，鼓励养老机构从一线养老护理员中遴选业务管理人员，逐步建立合理的养老护理员职务晋升机制。（中国社会报记者 张婷）

是什么，吸引他们一生坚定追随

—— 7位百岁老战士话入党初心

他们与中国共产党同龄，在党旗引领下与党同心、跟党走。他们亲历了党的百年奋斗大部分历程，他们见证和参与了中华民族站起来、富起来、强起来。在党的百年华诞之际，7位在江苏离职休养的百岁老战士回顾一路走来的奋斗与牺牲，以追忆入党初心方式为党庆生。

年少追随党，其时愈久其志愈坚

受访的7位老党员，都是在年少时就毅然跟党走、昂首赴沙场。是什么吸引他们坚定追随党，其时愈久、其志愈坚？



在新四军老战士、江西省吉安军分区原政治部副主任宋毅看来，共产党是领导人民坚决抵御外侮的政党。幼时家住南京通济门外的宋毅在城里一家西药店做学

徒，经常进出城，被守城门的鬼子打过很多次。“老被棍子打。为什么？因为思想上对他们不满，老是忘记对他们鞠躬。”

西药店学徒要会拉丁文，宋毅在升州路一教堂学拉丁文时遇到了地下党。“我也不知道这些人是党员，他们看我抗日热情很高，就给我推荐了一个打鬼子的队伍。按照路线到了那边发现，这个部队是在共产党领导下打鬼子的队伍，那真是高兴极了！”时隔79年，记者仍能从宋老的声音中感受到那份激动。宋毅参加新四军的地方是六合竹镇，这里就在沦陷的国民政府首都和日伪在华统治中心南京的“眼皮子底下”。



在老八路、原解放军工程兵工程学

院副军职顾问温克弟看来，共产党是在艰苦奋斗中也始终不忘学习的政党。他在山西灵石参加八路军后不久，就随 115 师挺进山东，一路大小战斗不断。行军队列每位战士背包上都背着生字牌，指战员们边走边扫盲。



新四军老战士、原南京军区空军政委郑竹波记得，他的入党介绍人、江苏省原省长惠浴宇曾告诫大家：“要树立革命的人生观，你们这些年轻学生刚刚出了学校门，要真正地成为共产党员，要很好的努力学习，要注意改造自己、献身革命。”



受访老战士参加革命后大多不是匆匆上战场，而是先到学校学习，分到基层部队后还常有当文化教员的经历。“为了工作而学习，你不学习就没法工作。没文化怎么打仗啊？打仗的要领就在文化中。”原南京政治学院理论教研室副军职主任柳燕 1938 年参加八路军时，先到华北军政干部学校上课。哲学、经济学、社会发展史、群众工作……

柳燕回忆的学校课程让人感到，这是一个有着远大理想并时刻为之作准备的政党。



新四军老战士、原海军医学高等专科学校副政委戴寿春说，共产党领导的人民军队官兵一致，这是其他任何军队都做不到的。“那时部队差别很小，每个人都是一块钱津贴，干部与战士区别就是看口袋有兜没有兜。”官兵一致是人民军队政治工作三大原则之一，在革命斗争中有效地让指战员们团结互助、同甘共苦。戴寿春记得，解放战争中南麻临朐战役打得很艰苦，粮食供不上，不少指战员的鞋被连绵大雨泡烂了没有替换，“许多人把自己宝贵的鞋子拿出来让给人家，我专门写了一篇《鞋子的故事》在报上发表，记下这个故事。”



老八路、原南京军区空军政治部副主任孙力说，共产党是能始终与人民群众保持血肉联系的政党。山东是敌后抗战最为艰苦的地区之一，为发动和领导群众抗日，孙力和战友组成武工队深入敌后。“向老百姓宣传抗日，让他们慢慢知道我们八路军是打鬼子的，从刚开始晚上睡高粱地，到后来能进村睡，老百姓对我们越来越亲。”孙力说，“只要有我们在，老百姓就有主心骨！”

从组织上入党到思想上入党

为什么要入党？这是填写入党志愿书时必须作答的问题。受访百岁老战士都是有几十年党龄的老党员，当年也有从组织入党到思想入党的转变过程。



那时成为党员要经过血与火的考验。1945年8月，八路军发动收复烟台的战役，当时已经是预备党员的原南京军区驻杭州铁路军运处主任邵贵文，就是在解放烟台七天七夜的战斗中火线转正的。1940年10月入党的柳燕回忆，当时他和一同参军的同学已经参加了不少大仗小仗，许多同学光荣牺牲。经过战火考验，党小组认为这群青年学生表现很好，“说我们来参加革命态度很端正，不是想来做什么官的，真正是想跟着党干下去的。”同样是1940年，孙力在抗战最艰苦的岁月里入了党。“八路军是党领导的部队，党员起模范带头作用，吃苦在前、牺牲在前。我想既然抗战就抗战到底，我就把自己交给抗战、交给党了，所以希望加入党组织。”

对党龄71年的戴寿春来说，入党是为了追求进步。“你说谁愿意落后呢？那时候跟着共产党走、在毛主席领导下革命是最正确的道路。”戴寿春18岁那年，抗战烽火在家乡温州烧得很旺，进步青年都向往延安，“那时候到延安去是青年最好的道路，我也想到延安去。后来延安被国民党封锁去不了，我就到了皖南的新四军教导队。”

1939年5月入党的郑竹波，在皖南对为何入党有了更清晰认识。当年10月他去皖南参加新四军首届青年代表大会，聆听项英等首长作报告。“当时有个说法‘打完鬼子好回家’，项英副军长说打完鬼子我们有部分同志能回家，大部分同志不能回家，要继续革命。我通过他的讲话提高了觉悟——共产党员打完鬼子不能回家，还要继续革命，继续为人民解放而奋斗。”

对宋毅来说，入党是为了共产主义事业而奋斗。“我在抗大八分校学习了社会发展规律，认识到社会主义必然代替资本主义，社会主义一定要发展向共产主义。我在战场上积极表现、工作中认真负责，就是要争取入党，就是要为共产主义奋斗到底。”宋毅坦言，当时对共产主义的认识还很肤浅，就是“楼上楼下、电灯电话”，“虽然很简单，但是入党就是为了为共产主义奋斗到底！”

党的领导是人民军队“胜战密码”

在党领导下，人民军队可以克服一切艰难险阻。

曾任志愿军38军113师337团参谋长的温克弟，是抗美援朝第二次战役飞兵三所里、龙源里的参与者。113师以冰天雪地中14小时山地强行军140里的战争奇迹，先敌封闭包围圈，以死战不退将南逃北援之敌成功分隔，为我军获得战役胜利立下奇功。记者问71年前到师里领任务的温克弟，当时有没有觉得不可能完成，温老坚定地摇头：“党给的任务不能打折扣，完不成任务不回来！”

从诞生之日起，人民军队就始终以弱击强。温克弟参加八路军时，一个班竟有产自7个国家的枪。同为老八路的柳燕说，那时就算有枪也不一定能打得响，“一个班也就三四个人有枪，可能就一两支好枪，其他只能拿红缨枪、背大

刀，我才到部队也只有两颗手榴弹。”孙力告诉记者，抗战最艰苦时每人只有5发子弹，根据地不能制造子弹壳，打完仗还要把弹壳捡回交兵工厂复装。陇海路上阿湖车站战斗后，温克弟受到参加革命几十年唯一一次批评，就是因为排里机枪打出的15发子弹弹壳没能捡回来。

装备如此低劣，人民军队为何能屡挫强敌？信仰如铁让我军视死如归。戴寿春回忆，那时指战员以能为革命牺牲为最大光荣，“大家都不怕死，哪个怕死被人看不起。死，在那个时候不算一回事，习以为常，死了就是‘光荣’了。”南麻临朐战役中，宋毅担任迫击炮连指导员，他亲眼目睹一个又一个步兵连前赴后继再也没有回来。他所在的炮连处于后方，也伤亡到只剩30多人。说到这里，宋老久久哽咽难言，“同志们牺牲很大，胜利来之不易啊！”“虽然我们胜利了，但是我们牺牲的人也很多，和我一起参军的牺牲了多少啊！毛主席也好、朱总司令也好，谁家没有人牺牲？”柳燕说。

“代代出英雄”，盼青年接过接力棒

接受记者采访时，宋毅刚刚注射了新冠肺炎疫苗。百岁老人安全接种疫苗，这本身就是党带领全国人民取得抗疫重大战略成果的生动例证。接受采访时，这些百岁老党员，无不对党领导人民成就改天换地的兴国大业感到由衷自豪。

戎马倥偬历尽千帆，百岁老革命们都说，入党时根本没想到，中国能从苦难辉煌的过去迈向日新月异的现在，更不用说已出现在地平线上的光明宏大的未来。

“有时候我晚上半信半疑，没想到我能活到100岁。”邵贵文说，抗战时期他的4个表哥、堂哥都被日本鬼子杀害，他是村子里第一个活到100岁的，没有党，这一切都是不可能的。“想也想不到，从‘三座大山’压着的半殖民地半封建

社会，到解放以后特别是改革开放后发展这么快，国家从站起来、富起来到强起来，成为世界第二大经济体，我作为一个党员非常骄傲。”孙力说。

让记者感动的是，百岁老革命们和孙老一样，总是把党的领导、战友的牺牲放在第一位。温克弟说，接受采访绝不是为“表扬自己”，而是要让青年党员知道艰辛过往；经反复做工作才愿意接受采访的宋毅直言“难为情”；邵贵文在采访中垂泪忆牺牲战友，几乎没有谈及个人事迹……行胜于言，他们的功绩记录在累累勋章、满身伤痕中。7位百岁老革命不少在战斗中负过伤，如温克弟3次负重伤、2次受轻伤，被定为二等甲级残废，至今心脏附近还有一块弹片未取出，抗美援朝中敌汽油弹造成的严重烧伤更困扰了他的后半生。但老革命们丝毫不以为苦，并以看到国家富强、后辈幸福为最大满足。

“代代出英雄，自古英雄出少年，我们过去打仗是作了点贡献，但一代人只能做一代人的事情，现在飞机大炮、高楼大厦都是你们这代人的成绩。”温克弟鼓励年轻人，“一代人比一代人更好，就哪个国家也比不了我们。”“现在是第二，将来就是第一！”孙力告诫青年党员，“社会主义是干出来的，而不是说出来的，要为革命作贡献，不能计较个人得失，把接力棒一代一代交下去。”至于怎么接棒，郑竹波建议：“我们那时候没有文化、没有科学知识，为党、为人民服务，就是凭一股热情‘冲啊’。现在要讲科学、讲技术，要走好自己的路，也学习国外的先进经验。”他强调，最重要的是要跟党走！宋毅说，要向年轻人多讲党的历史、多讲英雄模范事迹、多组织参观革命纪念馆，“希望都在青年身上，希望他们继承老一辈奋不顾身、艰苦奋斗、勇

于牺牲的精神，希望他们忠于党、忠于人民、忠于革命事业，在以习近平同志为核心的党中央领导下，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。”

（新华日报记者 陈月飞 徐睿翔 王安琪）



连云港帮老人跨越“数字鸿沟”



大学生志愿者在给老人讲解手机的各项功能。

最近，奔跑在连接连云港市东西城区主干道海连路上的 BRT1 快速公交，格外繁忙。全长 34 公里的海连路是市内最繁忙的主干道，BRT1 每天接送约 7.5 万名乘客，其中有 5000 多名是 60 岁以上的老年人。

“海连路贯穿整个城区，老人接送小孩子上下学、出门买菜、去公园景点遛弯等都离不开 BRT1。”连云港市快速公交公司事业部支部书记王淑琳说，为了方便老人乘车，帮助不会换乘公交车的老年人，站台内放有指路便条；老人除了可以刷卡、投币坐车外，每个站台都设有自动充值机，还保留了站务员专门帮助不知道如何乘车的老年人，“老人在这里上车后，站务员会告诉司机到目的地及时提醒老人下车，并通过对讲机告诉目的地的站务员做好老人下车工作，实现无缝对接。”

近年来随着城市经济的快速发展，连云港市人口老龄化问题也日趋突出。

为解决老年人出行、就医、养老等难题，连云港市积极推进健康老龄化，不断建立和完善老年健康服务体系，满足老年人健康服务需求，为提高老年人健康水平作出了积极的探索。

医院也是老年人常去的重要场所。在日益智能化、数字化、专科化的医院，如何让老人跨越“数字鸿沟”？连云港市卫健委老龄健康处处长齐玉君介绍，为了解决老年人不会用智能手机挂号、就诊难题，全市所有医疗机构设有“无健康码”通道，实行多渠道挂号，二级及以上医院设置老年人“绿色通道”。

在连云港市第一人民医院门诊大厅，专门开辟了“人工信息采集窗口”，两个院区 8 名护士每天为不会使用智能手机挂号，不会用微信、支付宝等交费的老年人提供服务。护士陶爽爽告诉记者，每天大约要为 500-600 位老人服务。副院长胡蓉说：“在化验、缴费、取药、检查等各个环节，都对老人有‘优待’。比如，药房为 70 岁以上老人优先取药，检验科、B 超室、交费窗口等也优先为老年人服务，并设置醒目标识。”

连云港市第一人民医院同时还是连云港市老年病医院。在该院住院部养老楼有两个病区是老年医学科，该科被评为 2020 年省级临床重点专科培育项目，每周老年科三位主任轮流至养老院进行巡诊，值班医生实现 24 小时为老人身体

健康保驾护航。

在养老楼十、十一楼专门开辟了“一麟”医养结合养老院，这里阅览室、书画室、图书室等一应俱全。护士长高静介绍说，住在这里的老人平均年龄超过80岁，早上起来医护人员要带他们做早

操，然后安排早餐，每天的日程都安排得满满的。83岁的赵奶奶说，这里一日三餐变着花样吃，24小时有热水供应，护工全天候服务……关键费用还不贵，在这里颐养天年，既舒心又不给子女添负担。（新华日报记者 仲崇山）

徐州多元化养老成就“最美夕阳红”

“自己在家做饭顶多一两个菜，在这里花13元就能吃到四菜一汤，还有水果和小菜。”自从徐州市佳和鼓楼颐养中心运营后，这里的膳食中心就面向全社会老人开放，付爷爷便每天都来这里用餐。

餐厅另一边，“银发姐妹团”的7位奶奶用过餐后，直接拿了歌谱准备上声乐课。她们平均年龄超过70岁，但精气神十足，“儿孙都大了，我自己在家里也无聊，来这学唱歌特别开心。”在佳和鼓楼颐养中心的佳和学院，1000多名学员分散在40多个兴趣班内，唱歌、跳舞、模特、古筝、钢琴、书法、绘画……家门前的老年大学，让老人们真正“老有所为，老有所乐，老有所学”。

“随着‘60后’陆续进入老年大军，受教育水平、养老观念、生活方式等影响，他们对养老的要求不仅仅停留在物质层面，更追求精神生活以及经济社会活动的深度参与。”佳和鼓楼颐养中心院长杜敏告诉记者，她从三甲医院临床一线转到养老行业，深刻体会到养老不仅需要专业的医疗服务，更需要“为老服务”的情怀。“从长者的衣服清洁度、面容表情就可以探知基础生活照护，饮食营养、睡眠、康复训练、日常活动、人文关怀、心理护理等有没有到位。”杜敏说。

在徐州，像这样的养老中心日渐增多。据徐州市卫健委老龄健康处处长王娜介绍，目前，全市共建成街道老年人

日间照料中心80个，城市社区标准化居家养老服务中心556个，农村社区标准化居家养老服务中心824个，老年中央厨房20个，社区助餐点543个，幸福互助院（关爱之家）315个。

“一人失能、全家失衡”，为满足长期失能老人的生活照料和医疗护理问题，徐州还持续探索医养结合的养老新模式。“全市共建成各类养老服务机构253家，床位总数7.26万张，其中护理及医养结合床位共3.33万张，占养老机构床位比例达64.97%。”王娜介绍。

徐州市泉山区博济老年公寓作为首批“江苏省示范性医养结合机构”，拥有100余张医疗床位，近400张养老床位，每个区域都配备了专门的医疗组，真正做到“有病治病，无病养老”的医养结合模式。博济老年公寓副院长唐如莲告诉记者，在这里入住的多是80岁以上老人，最年长者109岁，老人们都有各种基础疾病，需要精心照护。

“我经常说，自己像是来疗养的。”80岁的戴奶奶刚做完健康操，脸色红扑扑的。以前她独居在家，儿女在外地工作总是担心她的安危，来到博济老年公寓后，依托院内的博济康复医院，戴奶奶的家人逐渐放下心来。“小病不爱去大医院，嫌麻烦，在这里不仅能做理疗、定期体检，生活上也有人随时照顾。因为吃得太好，我还长胖了五六斤。”戴奶

奶乐呵呵地说。

“目前，全市的医养结合机构数增加至40家。2017年正式启动的基本照护保险制度也大大减轻了失能（失智）人员

家庭的经济负担。下一步，还将继续加快养老保障制度建设，推动老年社会福利由补缺型向适度普惠型转变。”王娜说。（新华日报记者 蒋明睿）

宿迁：办好民生实事，家门口幸福养老

“最开始我还不愿意来，现在回家反倒待不习惯了。”89岁的陈奶奶在泗洪县幸福园养老护理院住了一年多，听这里的小护士“奶奶长奶奶短”地喊，让她分外舒心。

养老护理院里不仅有贴心的护理人员，棋牌室、康复室、美术室一应俱全，老人们可以根据不同爱好各自活动。此外，一排排陈列整齐的老人健康档案引人注目，里面详细记载了老人各项评估指标、保健护理记录。

泗洪县幸福园养老护理院业务院长李静说，为了能让老人们在安静的环境中休息，在区域规划上就将活动区和休息区分开，“我们还为每位老人做了长者人生故事，收集他们生活中的照片、视频、喜欢的小物件。”

李静同时还是泗洪县安颐养老院院长。这所养老院总体规划建设5个功能区，即有着300余张床位的三级老年病专科医院——安颐医院、老年人康复护理中心、专业照护人才培训中心、450套养老护理公寓以及全市规模最大、技术最精湛、设备最先进的健康管理中心。

“其中，安颐医院自2020年9月正式营运以来，门诊量已达19422人次，住院收住1580人次，开展手术689人次，极大地方便了附近老人就医。”李静说。

宿迁市卫健委老龄健康处（老龄办）处长丁冬菊告诉记者，“十三五”期间，宿迁全面开放养老服务市场，鼓励社会力量参与标准化社区居家养老服务中

心、街道（乡镇）老年人日间照料中心和社区助餐点建设运营，完善政府购买居家养老服务补贴办法。全市建成各类养老服务机构156家，其中乡镇养老服务中心（敬老院）100家、居家养老服务中心（站）1068个、街道老年人日间照料中心23个，城乡标准化社区居家养老服务中心（站）建成率分别为80%、40%。

在宿迁市宿豫区众大上海城日间照料中心，记者看到，不到下午两点，这里已然欢声笑语，老人们自发拉二胡、唱歌、跳舞，度过闲暇时光。住在社区里的一位奶奶说，每天保守估计有近百位老人来到日间照料中心活动，一般上午、下午各来一次，“比上学上班还要准时”。

农村年轻人长期外出务工或定居城镇，农村空巢老人逐年增加，如何让“家门口养老”这样的民生实事惠及他们？从2018年起，宿迁市民政局、市妇联联合成立“西楚巾帼”孝老服务队，由村居妇联主席、巾帼志愿者和留守妇女三类人员组成爱心团队，为留守老人提供上门贴心服务。宿豫区大兴镇大兴居委会妇联主席周玉华就是其中一员，她常年服务辖区内的50多位老人，为他们排忧解难。“习惯了，照顾他们就像串个门，到村民家里看见什么需要帮忙的就帮一帮。”洗衣晒被、做饭擦地，为更好照顾行动不便的老人，她还学会了剪头发，“做的事情虽小，但经常来看看他们，让老人们知道还有人在关心着他们。”时间长了，老人们都爱称她“闺女”，见到

她会热情地喊道：“闺女又来看我了。”

丁冬菊说，“十四五”期间还会继续加快建设和支持有条件的城乡老年人日间照料中心、农村居家养老服务中心(站)配备医务室、康复室等功能，鼓励其与基

层社区、村居卫生室签订合作协议，为老人就近提供医疗健康服务，“所产生的符合医保规定的医疗费用，医保基金按规定予以支付，让民生实事惠及更多老人。”

(新华日报记者 蒋明睿)

南京：3500 多失能人员将享受照护服务

失能人员照护保险，简称“失能保险”。南京受益第一人邓奶奶接受照护服务一个多月，效果如何？记者7月21日走访发现，30小时/月的照护，不仅让邓奶奶身体好转，还帮助家人减负，扭转了“一人失能，全家失衡”现状。

今年7月1日，南京在全市范围正式推行“失能保险”，截至21日，已有1万多人咨询，3500多失能人员将享受照护服务。

“失能保险”为邓奶奶一家减负

“邓奶奶，我来了。”7月21日中午11:30，护理员戴丽红上门，先给邓奶奶洗脸擦手，然后将冰箱里现成的菜热一下，照顾邓奶奶吃饭，最后更换尿不湿，进行清洗。戴丽红有4年多的从业经历，干起活来十分利落。

“失能保险”让家人可以喘口气。2018年，家住瑞金路4号小区的邓奶奶突发脑梗造成瘫痪，只能简单应答，中午照料成为难题。以前邓奶奶儿子余健乘午休，从江宁的公司赶回来。20多公里路程，来回要一个半小时。余健经常在路上接到工作电话，又要忙工作又要忙老人，分身乏术。如今，余健通过监控看到有人照顾邓奶奶，感到放心。

邓奶奶接受“失能保险”服务一个多月来，效果超出了预期。在戴丽红的帮助下，邓奶奶慢慢从轮椅上站起来，并挪到床边。与原先完全不动相比，这一变化令人欣喜。“戴大姐鼓励我母亲自

己动手吃饭，让她尽量走两步，帮助稍微恢复一些身体机能。一年只需缴纳40元，就能享受45元/小时的照护服务，太划算了。”余健说。

3500 多名失能人员将享受照护

据悉，南京户籍并且在南京参加基本医疗保险的重度失能人员，可以通过“我的南京”App或去承办机构柜台，提出失能等级评估申请。“在‘我的南京’上搜索‘失能保险’，填入身份证、出院小结或社区证明等，系统初筛是否符合重度失能的标准。如符合将派评估机构上门进行评估。”秦淮区秦虹街道服务网点的太平养老保险工作人员李佳佳说。

这是一项惠民工程，如何让更多人知晓？宣传折页、易拉宝、小喇叭、入户调查……相比于机构，由于居家失能人员分布较为分散，南京建立市、区、街道、社区四级联动机制，由网格员将政策送到有需求的家庭中。网格员指导他们通过“我的南京”线上申请，并向其解释缴费标准：60岁以上的，个人缴纳的费用为40元/年；60岁以下者为20元/年，学生儿童、大学生暂不缴费。

居家照护服务项目清单上罗列了2大类18项服务，失能人员可以享受定制服务。照护机构、福寿康(南京)养老服务有限公司市场总监王浩全说：“我们在南京各区分设12个医疗护理站，计划每个护理站配备1名站长、10名护士、50名护理员。服务项目包含口腔清洁、

协助更衣、沐浴等基础服务，鼻饲、失禁照护及指导、留置尿管照护、借助器具移动等专业照护。”

据了解，南京 60 岁以上人口超 150 万人，约占户籍总人口的 21.12%，老人中重度失能人员 1 万-1.5 万人。截至 7 月 21 日，南京市已有 1 万多人咨询，3500 多人经过评审，即将享受照护服务。

照护服务市场化，惠及更多失能人员

“失能保险”在社会效益上取得了不错的效果，但这并不意味着现阶段所有失能人员都能享受到这项服务。目前，“失能保险”只保重度失能群体、保基本需求。

家住朝天宫的周爷爷由于脑梗导致右侧身体瘫痪，已经 5 年多了。周爷爷

说话有些糊涂但可以完整交流，在别人的帮助下才能慢慢走几步，大小便有意识但需要别人的帮助才能去卫生间。经过第三方上门评估，周爷爷为中度失能，不符合申请条件。像周爷爷这样的非重度失能人员，也存在一定的照护需求。

如何惠及更多失能人员？秦淮区民政局副局长杨颖说：“政策目前主要还是兜底，保障重度失能人员。如何照顾到中度、轻度失能人员的需求，得靠市场化来解决。我们将培育引进市场化公司，围绕失能人员的需求，提供菜单式照护、家庭改造、康复辅具租赁等服务，培养失能人员花钱购买服务的意识，真正激活市场活力。”（南报融媒体记者 严玲）

常州：暖心小举措让老年人告别办事难

政府工作报告指出，不能让智能工具给老年人的日常生活造成障碍。常州在政务服务方面推出了一些暖心小举措，方便老人用手机办理业务、扫码支付等，让老年人告别办事难。



工作人员帮助老年人智能取号（资料）

老年人绿色通道

常州高新区在政务服务中心的取号系统增设了老年人绿色通道，契税缴纳、中国公民因私出入境等涉及老年人的高频事项都集中在这个版块里，60 周岁以上的老年人取号时，系统会自动发送信息给服务中心咨询窗口的工作人员，以

便工作人员给老年人提供咨询、帮办、代办等一站式服务。

73 岁的陆焕祥要办理房地产业务，有了工作人员的帮忙，很快就办理妥当。“我们老头子眼睛不好，他们给我们写，不懂的地方教我们怎么办，从进门一直陪我到现在。”



敬老专窗为老年人提供专属服务（资料）

增设敬老专窗

在出入境业务办理窗口，83 岁的市民徐佩成准备办理港澳通行证，但窗口办理业务的人员较多，排队时间长，工作人员随即将老人带至敬老专窗，优先

为他办理。徐佩成表示，“政务服务越来越便利老年人，我们感到更高兴了。”

当下，推动制度创新与数字化新技术应用科学适配，逐渐成为“互联网+”政务服务的发展趋势。常州高新区政务服务中心主任张亚军表示，将进一步提升线上办事体验感，开通老年服务网页专版、老年服务移动 APP，开发亲友辅助代申报等功能，进一步提升线下帮办代办服务，发挥网格员作用，推进涉老

高频服务事项向镇村延伸。

常州市坚持传统服务与智能服务相结合，针对老年群体推出更多的便利服务，让“畅通办”品牌更周到、更贴心。下一步，将进一步做好线上线下的融合服务、协同服务，积极引导企业，开发生产适老化智能手机、智能辅具、智能家居、健康监测和养老照护等智能终端产品，不断扩大适老化终端产品的供给。

（沈霞）

扬州：1300 多名家庭药师助力居家养老



随着人口老龄化的进一步加速，居民迫切需要更加精准、有效、个性化的用药指导。7月16日，扬州市首批1300多名家庭药师正式上岗，指导居民合理用药，帮助清理家庭小药箱，守护居民身体健康。

7月16日上午，扬州市邗江区双桥街道双桥社区家庭药师方芳来到位于南湖巷30号的高登改家，帮助67岁的高登改梳理家里的药品。由于高登改和爱人同时患有多种慢性病，需要长期服用多种药物，而药品何时服用、是否过期，总给他们带来困扰。方芳表示，将指导他们正确用药，清理过期药，避免居民重复用药。

首批上岗的1300多名家庭药师来自于扬州9家社区药房，他们将以分布在扬州各地的500多家门店为依托，成立

家庭药师工作室，为居民特别是慢病患者提供合理用药指导、用药咨询与信息服务、慢病管理与居家药学服务、药物治疗管理、药物警戒、健康及药学宣教等高质量的药学服务。而这一举措来源于扬州市政协委员黄富宏的一份建议，黄富宏在前期调研中发现，许多慢病患者存在着用药不合理的现象。一是用药的依从性比较差，会随意停药；二是药物的保管存在问题，比如有的药要放冰箱保存，夏天有不少家庭的药还放在桌上；三是一些过期药仍在服用。

这份“关于在社会药店开展家庭药师居家药学服务的建议”，一下子得到了扬州市政协和扬州市市场监管局的重视，通过前期的有效沟通后，在扬州全市社会药房开展家庭药师居家药学服务试点工作。

值得一提的是，这项工作也进一步倒逼了社区药房的转型升级。如今，居民和社区药房之间不仅仅是买和卖的关系，社区药房想要获得更强的用户黏性，占领更大的市场份额，必须要做好家庭药师居民药学服务。

作为一项新生事物，当地市场监管局将会同相关部门、医药院校和医疗机

构等专业力量，加强社区药房家庭药师居民药学服务探索和创新，推进药学服务从“以药品为中心”转变为“以病人为中心”，进一步提升药学服务能力，促进药学服务贴近患者、贴近临床、贴近社会，真正使家庭药师药学指导成为一项常态化的便民举措。（吴小波 季刚）



溧阳：老年人出行越来越从容

城乡公交线路“一张图”、城乡公交出行“一张卡”、城乡公交服务“一个标准”……目前，溧阳客运已完成城乡公交一体化改造，实现城乡公交服务均等化。

溧阳市客运公司总经理李军告诉记者，目前，溧阳有 19.7 万老年人，占全市人口的 24%。老年人乘客越来越多，对公交服务也提出了更高的要求。“通得了车，我们还要让老年人安全舒适到达目的地。”

据李军介绍，2020 年，溧阳入选江苏省城乡公交一体化建设首批试点城市，开展了城市、城镇、镇村三级公交一体化建设。通过增开、优化线路，溧阳客运将公交车开到了村民家门口。

“以前，我们进城只能坐客运班车，往返一趟要 16 元。现在，我坐公交车不花钱。”75 岁的张秀兰老人说，现在公交服务好得很，司机看到腿脚不便的老年人会上前扶一把，主动问我们到哪里，还会提前提醒我们下车。

在 68 路公交车上，69 岁的王福顺老人告诉记者：“我每周都要坐公交车去城里看孙子，从上沛汽车站到溧阳汽车客运总站全程 38 公里，只需要 1 个小时。我每次去看孙子都会带点自己种的蔬菜，以前最担心上下车摔倒，现在公交车一步就上去了，真是太方便了。”

李军介绍，溧阳客运老年乘客占比超过 30%，其中农村老年人居多。农村老年人无论是进城还是返乡，通常都会随身携带大量物品，“目前，我们在 15 路、7 路等公交线路批量投用了‘地铁巴士’，特别受农村老年人的欢迎，公交事故率大幅下降。”

尊老敬老是溧阳客运的优良传统。李军介绍，城乡公交一体化发展，也要把关爱老年乘客出行的理念传递到每一个乡村。自 2012 年起，溧阳客运就成立了“敬老文明号”创建活动领导小组，建立“一把手”总负责机制，确保创建工作顺利开展。（人民网记者 乔雪峰）



7 月 2 日，如皋市如城街道组织小朋友开展“童心向党 乐享暑假”主题活动，如派盆景大师王如生介绍受邀参加庆祝中国共产党成立 100 周年大会现场观礼盛况，激发孩子们立志从小学习本领、长大报效祖国。（徐慧 摄）

常熟汪桥村：养老不离家 邻里来帮忙

近日，在常熟市海虞镇汪桥村“6+X”（“6”指村民代表、党员代表等固定人群，“X”代表相关事项利益方）民主议事会上，10名“汪桥阿姨”和被服务对象家属代表围坐一堂，说问题、谈想法、提建议，共同助力养老服务更优质。“汪桥阿姨”暖心养老服务团队是汪桥村推出的养老服务品牌，组建时间不长队伍便已扩展到十多人，为村里几十名特殊对象提供了服务。

政府买单，组建村级养老服务队，为特殊群体提供免费上门服务，这虽是一项小举措，却在小村庄里吹起了敬老、尊老、助老的文明乡风。服务团队的队员们对老人有爱心、有耐心，把他们当作自己的亲人对待，被服务的特殊群体生活质量得到了明显改善。议事会上，“汪桥阿姨”们畅所欲言，分享自己的服务经历。有的服务对象是盲人，因为看不见，掉了扣子的衣服只能用绳子系住，家里还堆放着不少脏衣服，“汪桥阿姨”上门后，终于穿上了干干净净、纽扣齐全的衣服；有的服务对象腿脚不便、卧床多年，在“汪桥阿姨”的帮助下，一步步挪出了房间，沐浴在久违的阳光里；有的服务对象生活尚能自理，但对有些家务活也是力不从心，“汪桥阿姨”帮忙清洗厚重的棉衣，老人十分感动。

“汪桥阿姨”叶妹英是一名党龄50年的老党员，为人开朗、乐于助人，平时就常向身边有困难的村民伸出援手。得知村里要组建养老服务团队，年逾古稀的她第一时间响应加入。“退休在家闲着没事，还不如趁身体硬朗多帮帮乡亲。”叶妹英笑着说，有了组织让她更有归属感。在当天的民主议事会上，叶妹英还与其他“汪桥阿姨”一起参加了护理知识培训，学习

如何给卧床老人翻身、拍背、移动等常用临床护理操作。系统的培训不仅提高了“汪桥阿姨”的护理服务水平，也让她们更加关注服务对象的身心需求。



为满足农村老年人养老不离家的需求，汪桥村加大养老服务投入，致力于通过邻里互助、志愿服务的模式，依托“汪桥阿姨”暖心养老服务团队，探索符合农村实际的养老服务模式。前期，汪桥村通过网格长、网格管理员、村干部包干宅基地等方式对被服务人群进行了走访摸排，了解他们的服务需求，明确了服务内容。同时，村里招募了一批热心、精心、细心、耐心又有爱心的“五心”“汪桥阿姨”，组织她们参加培训，由她们为村里的特殊群体提供生活照料、居家清洁、个人卫生清理以及陪伴陪聊等精神慰藉服务。

汪桥村还定期开展被服务对象满意度回访，对“汪桥阿姨”的服务质量进行监督，不断提升“汪桥阿姨”的服务意识，规范服务流程，提高服务水平，打通服务群众“最后一公里”，努力将汪桥村建设成幼有所爱、老有所依、难有所帮、残有所扶、和美睦邻、守望相助的新时代文明互助家园。（张怡心）



太仓：为银发族搭建起跨越“数字鸿沟”的温暖桥梁



为助力老年人跨过“数字鸿沟”，更好地享受互联网时代便捷、安全的智慧生活，2021年，太仓市委宣传部、太仓市文明办、太仓市委网信办、太仓市融媒体中心、太仓市公安局、太仓市民政局、太仓市卫健委、太仓市互联网协会、太仓市养老服务行业协会在太仓全市联合开展“智享时代·银龄生活”幸福关爱行动，力求推动解决老年人在运用智

能技术方面遇到的困难。整个活动期间，太仓全市累计开展了200余场线下公益培训教学活动，开展数千次志愿服务活动，覆盖受惠老人超万人。

这场“年龄友好”的关爱行动，为“银发族”搭建起跨越“数字鸿沟”的温暖桥梁，破解了银发族不敢用、不能用、不会用的尴尬，助力太仓老年群体共享智能时代美好生活。（太仓日报）

丰县梁寨镇老人享“专属服务”

“只需要打一个电话，就安排人上门服务，真是太方便了。”近日，徐州丰县梁寨镇80岁的刘大妈高兴地说，镇里推出的上门代办服务，帮行动不便的老人跑腿办事，特别受欢迎。

自党史学习教育开展以来，梁寨镇“为民服务中心”走深走实“我为群众办实事”实践活动，实行镇、村政务服务两级联动模式，针对空巢老人、孤寡

老人、高龄老人、行动不便的残障人士等有特殊需求的困难群体，推出“帮办代办、上门服务、一帮到底”的特色服务。

刘大妈已经80岁高龄了，长期行动不便，出门办事较为麻烦，得知“为民服务中心”可以上门服务后便向村里提出了申请。“为民服务中心”组织“帮扶小队”上门为刘大妈办理了社会保障卡

业务，刷脸、确认、上传，短短几分钟的操作，就免去了她行动不便的困扰。

除了上门服务外，梁寨镇“为民服务中心”还推出帮办代办服务，包括窗口咨询、委托代理等，并帮助进行表格填写、网上申报、手机注册、电子文件上传及全程掌办、网办、自助办等，为老人们提供暖人心，零距离的贴心服务，避免他们多次往返办理。

此外，围绕老年人关心的“急难愁盼”问题，梁寨镇“为民服务中心”政务窗口还设置“老年人业务专柜”，配备

专职导引人员；针对智能设备老年人运用难的问题，专职人员提供“手把手”“一对一”服务，全程导引，缓解老年人“智能”之困。

“如今，越来越多的智能设备进入大家的日常生活，在大家感受到便利的同时，我们仍然不能忘记一部分无法熟练掌握智能设备的老年群体。”梁寨镇“为民服务中心”相关负责人表示，为方便老人们办理事务，“为民服务中心”扎实开展便民服务帮办代办，做到服务前移，让老年居民感受到温暖。（杨炎）

吴中区城南街道“三张卡片”温暖“银发”一族

问需于民，服务于民。苏州市吴中区城南街道在党史学习教育中不断拓宽“我为群众办实事”实践活动路径，针对老年人生活中遇到的痛点、难点，贴身定制“爱心有‘回应’，‘城心’来接力”志愿服务项目，以社区党组织为依托，开通了“城心”纽带卡、“爱心”回应卡、“初心”服务卡，不断完善街道文化养老、公益养老、智慧养老的志愿品牌。

“城心”纽带卡：“现在有了这张卡，我们在外打拼也安心多了。”家住家天下社区的王女士说。家天下社区“花园议事会”上，防止老人走失等关乎老年群体生命安全问题成为居民热议的话题，家天下社区党支部积极回应“银发”需求，按需定制“城心”纽带卡，卡上注明老人姓名、住址、家人及所在社区联系方式。近日，“益·家”青年志愿队为30余名80周岁以上老人集中派送卡片，并及时做好“城心”纽带卡信息更新和维护工作，在城南凝聚起“请党放心 强国有我”的青春正能量；此外，“益·家”青年志愿队还携手吴中人民医院等党建联盟单位，为老年人定期开展“‘益’诊

到家”便民服务，关心关爱老年人群体身心健康和生命安全。

“爱心”回应卡：“现在社区不仅有我们老年人喜欢的活动，还给我们提供发挥余热的舞台……”家天下社区老党员李雁西作为“五老宣讲团”一员，正在为社区党员群众讲述红色故事。随着经济社会的发展，老年人群体对社区提供的“生命健康”“文化生活”和“志愿奉献”等民生服务的要求也不断提高。城南街道深入排摸、认真梳理老年人群体关切的生命健康、文化生活、志愿奉献等需求，分类写入“爱心”回应卡并发放给老年人群体，定时定点定员开展群众喜闻乐见的活动，为老年人提供服务的同时也为他们搭建舞台。南石湖社区每周开展“舞动手指 健康随行”手指操，预防阿尔茨海默病；“巧手趣味手工坊”活动日上，心灵手巧的阿婆们周周都有精巧好看的手工作品惊艳亮相；玫瑰苑社区“和合学堂”老少传承“品读红色诗歌 探寻百年足迹”。

“初心”服务卡：“社区小伙子很快就送来了学习材料，还陪我聊聊天，蛮

好的。”家天下社区收到老党员电话后，“益·家”青年志愿队立即行动，为年老行动不便的老党员送上党史学习教育资料，并按需提供“青情伴读”志愿服务。城南街道始终以敬爱至恭的情感和用心用情的行动，准确把握老年人的所思所想、所需所盼，制定包含送学、送暖、送餐“三送”服务的“初心”服务卡，卡上注明社区“初心”服务热线，

紧扣“精准”二字提供上门特色服务，精细提升基层养老服务水平。阳光苑社区开展“情暖夕阳 关爱老人”上门“送暖”活动，为当月年满70周岁及以上的老年人上门过生日。同时，城南街道将服务保障工作向各社区延伸，目前街道各社区日间照料中心已实现全覆盖，老年人在家也能享受到中心厨房的“送餐”上门服务。（新华日报）

姜堰区为老年人就医便利出实招

随着数字化、信息化、智能化时代的到来，智能家居、智能手机、微信支付等高科技走进寻常百姓家，科技让生活更美好，智能化的普及正在改变我们的生活，出行、购物、医疗等高品质服务变得无比便捷，但便捷是年轻人的，对多数老年人尤其是高龄老人来说，似乎并没有享受到更多的便利，很多老年人不会上网、不会使用智能手机，智能化反而成为部分老年人生活的绊脚石。如何破解老年人医疗服务方面遇到的“数字鸿沟”？近日，泰州市姜堰区卫健委根据省、市卫健委“建设老年友善医疗机构和加强老年医学科建设”的要求，在提供智能化服务的同时，充分考虑老年人习惯，保留和改进老年人熟悉的传统服务方式，为老年人提供更周全、更贴心、更直接的便利化就医服务，营造老年友善文化、加强友善管理、提供友善服务、打造友善环境，更好地满足老年人健康服务需求，切实增强老年人的获得感、幸福感和安全感。

加强友善管理。构建与老年友善医疗机构相适应的组织架构，制定具有老年医学特点的管理制度和服务模式，建立相适应的评估考核制度和机制，制定年度工作计划，进行定期督查和整改、

阶段总结。院内开展有关老年友善医疗机构建设的宣传教育和专业知识培训，让每位职工能积极参与到创建工作中，形成可持续改进机制。

营造友善文化。严格执行优待老年人的各项政策，倡导敬老爱老助老，不断完善为老服务制度和标准，在服务手册、行为守则等规范中要标明对老年人态度、行为和用语等要求，并含有具体的为老服务内容和条款。

提供友善服务。提供电话、网络、现场等多渠道挂号方式，畅通家人、亲友、家庭签约医生等代老年人预约挂号的渠道。市二医、姜堰中医院作为医联体的核心医院向医联体内基层医疗卫生机构预留一定比例的预约号源，方便老年人通过基层预约转诊就医。保留挂号、收费、打印检验报告等人工服务窗口及现金收费窗口。建立老年人就医绿色通道。常态化疫情防控期间，机构入口配备人员帮助老年人进行健康码查询，协助没有手机或无法提供健康码的老年人通过核验苏康码或手工填写流调表等方式完成流行病学史调查。门诊、住院处、检验室、药房等服务窗口专设“老年人优先窗口”，为老年人特别是高龄老人及时提供帮助。药房设立专窗或

有专人提供用药咨询服务，并设计制作醒目的用药说明标签，以方便视力、记忆力不好的老年人，确保用药安全。

提供志愿服务。智能设备配有人工值守。优化老年人网上办理就医服务，促进线上线下服务结合。基层医疗卫生机构通过签约、巡诊等多种方式为确有需要的老年人开展上门诊疗、康复、照护等个性服务。

打造友善环境。配备辅助移乘设备（如轮椅、平车等），并方便取用。所有出入口、门、台阶、坡道、转弯处、轮椅坡道及信息标识系统等的设置均应当

符合国家标准。配备适老病房，地面防滑，设置无障碍卫生间。在提供电子点餐服务的同时应提供传统点餐服务，以方便老年人点餐，志愿者送餐。

“加强老年医学科建设和老年友善医疗机构创建”工作将作为区卫健系统2021年的一项重点工作。年底前，全区所有二级以上综合性医院均建成老年医学科，80%以上的医疗机构创建成为“老年友善医疗卫生机构”。到2022年底前，全区所有的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为“老年友善医疗卫生机构”。（姜卫）

宿豫区：民生微实事托起“幸福夕阳红”

党史学习教育开展以来，宿迁市宿豫区聚焦老年群体“急难愁盼”问题，深入开展“我为群众办实事”实践活动，坚持做好问题梳理、资源盘活及方案制定，以小切口解决大民生，通过一件件“微实事”将爱老之情、惠老之政、利老之举传递至千家万户，着力提升养老服务水平。

“惠民工程”让“养老服务圈”成为现实

“真好啊，社区不但每天给我们提供爱心餐，还组织我们游览红色乡村。”

“是啊，看到家乡变得这么好，心里高兴啊！真是感谢党啊！”

……

仲夏的傍晚，来自新庄镇振友社区的十几位老人们正在社区居家养老服务中心工作人员的带领下，沿着幸福大道游学周边的“党史小村”。此情此景，正是宿豫区将党史学习教育与为老年群体办实事相结合的生动写照。

开展“关爱老人”照护行动，将构建普惠式养老服务网络等列入工作重点，该区已先后建成覆盖全域、10分钟

步行可达的168个居家养老服务中心，其中农村居家养老服务中心72个，着力打造“10分钟居家养老服务圈”。引进3家专业居家养老机构，对各居家养老服务中心实现专业化运营，为全区60周岁及以上老年人常态化组织开展爱心助餐、康复理疗、老年人旅居等特色为老服务30余项，让老人“足不出户”就能享受暖心服务。

“智慧终端”让“养老云服务”触手可及

“多亏了这个‘救命按钮’，不然我爸就危险了……”近日，在来龙镇白鹿湖社区发生惊险一幕，独居老人张大爷突发心梗，多亏了床头的“一键式”智慧服务终端，社区志愿者和急救中心及时赶到，张大爷这才化险为夷。“一键式”智慧服务终端正是该区将养老服务搬到“云上”，开启智能养老模式的其中一环。“一键”呼叫系统通过与老人子女、社区结对志愿者、签约“家庭医生”和区指挥系统实时连接，开展应急救助服务。

上线智慧养老“云服务”，该区投资近190万元开发覆盖区乡（街道）两级

的智慧养老管理系统，创建“系统+服务+用户+终端”的智慧健康管理一站式服务模式，涵盖居家养老指挥调度、社区志愿联助、养老服务评价、一键终端按钮等功能。同时依托“我为党徽添光彩”志愿服务活动，组织全区党员回归社区，组建“豫美夕阳”志愿服务队，通过系统为居家社区老人提供文艺演出、反诈宣传、免费理发等暖心“点单式”上门服务。截至目前，全区约9300名80周岁以上老人全部纳入服务范围，虚拟养老服务人数占比达到15%以上。

“个性定制”让“适老化改造”更有温度 “你们又来啦！”

“是啊，钱大妈，我们已经根据您的特殊情况制定了个性化的改造方案。您看以后卫生间装了扶手，大爷再也不用担心起来不方便了。”在顺河街道周马村，区民政局的工作人员正在为老人解读为他们量身定制的适老化改造协议书，老人立刻签署了协议。得益于“我为群众办实事”项目——“老有颐养”

家庭适老化改造工程的实施，今年以来，在全区像钱大妈家这样收获温暖的大家庭还有260余户。



聚焦老年群体“急难愁盼”问题，组织15家专业评估团队，深入村居社区，寻找家中较为困难的老年人作为优先服务对象，变人找政策为政策找人。坚持个人自愿、一户一案的原则，针对每户不同情况，定制个性化的改造方案，为老年人提供如厕洗澡安全、厨房灶台改造、室内行走方便、居家环境改善、职能监测跟进、辅具配备六大类改造内容，让适老化改造真正成为老人心中的暖心工程。
(周家慧 司瑜)

栖霞区：让“医养养护”模式成为卫生发展的“点金石”

在南京市栖霞区尧化街道青田雅居社区，一种以居家为基础、社区为依托的“医养养护”新型康养模式正悄然兴起。6月份，青田雅居社区“医养养护”融合项目继续推进“四位一体”助老养老新模式发展，助其成为社区卫生未来发展的“点金石”。



专业机构“强强联手”，家门口就医更便捷

以青田雅居社区为例，这里有高龄老人212名，失能半失能老人有近35人，如何在提升养老服务综合体利用率的同时分流老年慢性病患者，是一个不小的挑战。尧化街道亮出“医养养护”新型康养模式，让“家门口就医”更便捷。

邀请邦德骨科开展骨质疏松健康讲座、在居家养老服务中心开展免费健康体检活动……青田雅居社区让养老服务站和医疗站“强强联手”，向老年人提供标准化与个性化服务相结合、基本服务与增值专业化服务相结合的多种类型助老服务。尧化街道有关负责人表示：“通过社区牵头，新型康养模式把家门口的

医疗康复、康复护理和社区居家养老结合在一起，实现了社区内的医养融合、康护协作。”

个性化服务“快速打包”，保障老有所医

面向老人，“医康养护”融合项目开出了“豪华菜单”：健康保健康复医疗服务、个性化康复护理服务、支持性康复、家政服务及时便利、专业规范的优质多样化服务均在其中。

据了解，“医康养护”融合项目将社区的资源集中起来，护理员通过在站点或上门低偿收费的方式为老人提供医疗康复服务。社区还定期开展志愿者培训交流会，通过视频、讲座、情景模拟等学习形式，加强志愿者对老年人群的认识，夯实志愿者的理论基础，让个性化服务落到实处。

精彩活动“全程高能”，增姿添彩老年生活

为进一步提升老人的幸福感和社区归属感，“医康养护”融合项目还联合志愿者，常态化开展丰富多彩的活动。“脑力运动会”让老人们过了一把“智斗”瘾，“医疗体操大赛”更是让大家玩得不亦乐乎。

“我们开展的都是老年人喜闻乐见的活动，通过这些活动可以促进他们身心健康发展，老人们都特别有劲，积极性很高。”尧化街道有关负责人表示。

后期，青田雅居“医康养护”融合项目将继续联合多方资源，持续深化与企业、商户以及社会组织的共建合作，结合老年人实际情况，积极探索医养新模式，冲进社区卫生事业的又一片“蓝海”。（江苏学习平台）

积极应对人口老龄化 促进人口均衡发展

——全国政协专题协商会发言摘编

构建多层次养老保障体系

全国政协委员、中国社科院世界社保研究中心主任 郑秉文

目前，我国已初步构建起以基本养老保险为基础、以企业（职业）年金为补充、与个人储蓄性养老保险和商业养老保险相衔接的“三支柱”养老保险体系。第一支柱即基本养老保险制度，由国家、单位和个人共同负担，坚持全覆盖、保基本。第二支柱为企业（职业）年金制度，由单位和个人共同负担，实行完全积累，市场化运营。第三支柱即个人储蓄性养老保险和商业养老保险。

与世界平均水平相比，我国养老金占GDP比重存在较大差距，主要原因是第二、三支柱比重太少。第二、三支柱养老金制度是夯实应对人口老龄化社会

财富储备的核心资产，因为养老金第一支柱在中国和绝大多数发达国家都是现收现付制，而第二、三支柱才是积累养老金资产的主要载体。

发展多层次养老保障体系要靠科学的制度设计和配套的财税政策两方面发力。从制度设计上讲，第二支柱要最大限度扩大参与率，引入“自动加入”机制，取消雇主缴费归属期，放开个人投资选择权，引入生命周期基金，扩大投资范围。此外，第三支柱试点已3年多，应尽快公布升级版的第三支柱设计，提高税优比例，简化个税抵扣手续，完善产品线，使之覆盖保险、基金、银行理财产品等。应打通第二、三支柱之间的通道，实现双赢。企业年金已经运行17年，应坚持一张蓝图绘到底。

从财税配套改革上讲，首先应建立养老金友好型个税制度，坚持宽税基、简税制、低税率的原则。其次，2019年我国成功实现了分项所得税制向个人综合所得税制的转变，改革还应继续，最终应以家庭总收入为单位进行年终汇算清缴，这是带动家庭成员参与第二、第三支柱养老金体系的重要举措。

加快“长护险”制度顶层设计

上海市政协常委、提案委员会常务副主任 黄鸣

“长护险”功能应定位为“长期照护”，淡化“医疗护理”。《关于开展长期护理保险制度试点的指导意见》（人社厅发〔2016〕80号）明确，长期护理保险是“为长期失能人员的基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理提供资金或服务保障的社会保险制度”，上海沿用该概念。通过4年多需求评估和服务对接实践，我们感到“长期护理保险”的本质内涵应当聚焦失能失智老年人的长期照护刚需，既区别于“医疗护理”，又不同于“类家政服务”。为此，定名为“长期照护保险”更为妥当。

强化独立险种的设计理念，明晰明确功能定位。基于目前“长护险”资金“出身”于医保的情况，在政策设计上，要厘清其与医疗的关系；在服务项目上，要考虑生活照护需求，避免形成“第二医疗保险”误区。

因此建议，一是要明确缴费性质，从医保基金中划拨的费用不再是医保基金，而是独立的“长护险”基金。二要完善缴费机制，探索个人缴费，先期可从降低医疗保险金个人缴纳比例开始，将降低部分转为“长护险”个人缴费。三要引入商业保险，针对保障内容、适用人群、保额、保障期限和保费等要素，开发政策性保险产品，以弥补当前“长

护险”的三个不足：服务时间不足、服务项目不足、支付能力不足。商业保险公司可共享评估标准和结果、服务队伍以及服务网络。政府对购买“长护险”产品的对象给予一定比例的资金补贴，这既能提高老年人的支付能力，又可拉动养老服务消费。条件成熟时，在开发政策性“长护险”产品的基础上，逐步将“长护险”经办业务交给商业保险公司，政府对其进行监管。

大力发展“互联网+”居家养老

全国政协常委、辽宁省政协副主席 武献华

“互联网+”与居家养老服务相结合，既能为老年人谋福利，还能促进居家养老产业的发展。但还存在以政府为主、其他企业为辅的养老服务体系不完善，产业发展滞后，企业资金不足影响服务质量提升，服务供给单一性与养老实际需求多样性之间不平衡等难点和问题。为此，建议如下：

建立以政府为主导的多元主体参与机制。加强顶层设计，通过一系列法规及政策来健全完善相关市场。在政府主导的基础上，积极发挥社会组织及专业机构的力量，培育成熟的商业模式，通过竞争来促进相关产业的发展。放宽市场准入门槛，为互联网行业投身养老服务产业消除壁垒，有选择地加大数据信息资源等的开放力度。加大对养老服务产业的扶持力度，支持优秀的互联网养老企业发展。

推进全国性养老服务信息平台建设。构建“系统+服务+老人+终端”的家庭智能看护系统，以社区为依托、以智慧养老服务平台为支撑，以智能终端为纽带，全方位提供老年人居家的安全性和保障性服务。将健康医疗大数据与家庭看护系统进行有机结合，搭建老年人

健康管理平台，创建居家养老老人健康档案，并与国内各大医疗单位、科研院所实现数据共享，提供及时的健康保障服务。利用互联网和移动终端搭建符合老年人需求的信息服务平台，整合线下社区养老资源，从身体健康和心理健康两方面提供老年人教育、文娱活动、旅游康养等一体化的服务功能。

加强服务设施供给力度。完善社区居家养老服务用房保障，健全社区居家养老服务设施功能，明确配建居家养老服务设施具体标准。大力推进区域性居家养老服务中心建设，通过社会化运作方式，为老年人提供生活照料、关怀访视、心理咨询和应急救援等服务。

完善监管保障机制。“互联网+”居家养老平台拥有老人大量生活健康信息，其中涉及的网络安全和隐私保障问题不容忽视。应加强网络安全建设与监管，运营主体要加强对服务主体的审核和管理来保障信息安全。

推进医养结合高质量发展

全国政协委员、中日友好医院原副院长 姚树坤

医养结合是指在基本生活照料的基础上，为老年人提供医疗卫生方面的服务。目前，推进医养结合还存在一些问题：一是医养结合标准化建设不足，在机构准入标准、人员上岗资质、服务内容、评估体系等方面存在缺失，部分养老政策中的相关规定仍局限于养老和医疗相互独立的情形。二是医养结合机构需要较高的投入，但目前社会资本投入医养结合机构的积极性较低。现行政策对营利性医养结合机构的税收优惠和财政补贴支持不够。三是目前养老机构仍以传统的养老院、福利院为主，医院参与医养结合机构的积极性不高，部分基层医疗卫生机构以及民营医院存在大量

的闲置资源没有充分利用。为此建议：

进一步加强医养结合标准化建设。研究制定国家层面的医养结合标准体系并在实施中持续改进，完善医养结合机构的准入和退出标准，健全医养结合机构在建筑设计、活动场地、人员配备、护理操作、服务规程等方面的标准规范，确保相关企业与机构有章可循，规范运营。

完善优惠政策，吸引社会资本投资医养结合机构。逐步将目前医疗卫生和养老服务机构享受的优惠政策覆盖到由社会力量开办的医养结合机构上。根据医养结合机构提供的服务类别、专业程度、服务层次而不是其设立性质来确定税收优惠和补贴标准。进一步在医养结合领域推广政府购买服务方式，培育专业的医养结合机构。

加快推进医养资源整合。鼓励有条件的养老机构集团化发展，联合医疗机构提供专业化医疗服务。支持公立和民营医院增设养老、康复床位，待条件成熟后可设置医养结合机构。健全医养结合机构与综合性医院之间的双向转诊机制，建立医养服务智慧化平台，通过电子健康档案实现数据共享，对老年病人实施持续健康管理。

医养结合是提高老年人生活质量、实现健康养老的一项有力措施，也是可以带动社会经济发展的新兴产业。建议持续推进医养结合高质量发展，推动积极应对老龄化国家战略的落实。

实施老有所为促进计划

全国政协委员、上海师范大学校长 袁雯

老有所为，作为积极老龄化的核心内容，对今天和未来的中国，日趋重要。当前老年志愿者注册人数多，实际参与少；偶尔参与多，持续参与少。缺机会、缺认可、缺激励，使得老有所为尚处于

自发状态。据此建议实施老有所为促进计划，让老年人共享社会发展的成果，使老年生活更有质量。

建议将“老有所为”纳入老龄事业规划，落实专项经费，制定专项计划。

促进老年人参与社区志愿服务。采用政府购买服务的资助方式，支持各类社会组织、各类学校和教育机构，聚焦后代照护、老年人互助、微环境维护、睦邻关系、社区事务等主题，设计活动和持续参与机制，拓宽老年人服务社区的参与渠道，传承关爱互助的精神。

支持有专长的低龄老年人创业。设立“老有所为”创业扶持资金，优先支持低龄老年人创建志愿服务机构，鼓励他们提供面向老年人的健康服务。支持学有所长的老年人开设工作室，传承文化与技能。让老年人通过“有为”实现“有价值的所养”。

建议制定“老有所为”实施意见，全面保障和落实老年人参与社会的权利。设计“老有所为”促进计划的目标原则和任务，构建老有所学的终身教育体系，保障老年人的继续教育权利，增强老年人的社会适应能力。科学开发低龄老年人力资源，制定适宜老年人的就业环境和岗位标准；以税收优惠等政策鼓励机构和企业灵活聘用老年人，发挥他们的专长。鼓励老年人退而不休，树立一批老年人标杆，弘扬老年人的长者风范。设立“老有所为突出贡献奖”，对在服务社会中做出突出贡献的老年人进行表彰。完善老年人社会保险体系，探索面向老年人再就业、志愿服务等情况的保险种类，采用政府购买的方式鼓励全社会提供可供老年人“老有所为”的岗位和机会。

构建生育支持政策体系

全国政协人口资源环境委员会副主任 王培安

当前，影响生育率的关键因素不是生育政策对生育子女数量的限制，而是“不愿生、不敢生、生不出、生不好”的问题。一是生育意愿显著下降，青年一代延迟婚育、不婚不育现象增加；二是公共服务不足，如托幼服务供给不足、大城市房价和子女教育成本过高、相关公共服务存在过度市场化倾向等；三是性别平等意识偏弱，产假时间较短、育儿假缺失，年轻父母很难平衡工作与育儿之间的矛盾，女性在劳动力市场中处于被动。为加快构建生育支持政策体系，建议：

将托育服务纳入基本公共服务范围。一是积极构建政府主导、以普惠微型托育机构为主体、社会力量广泛参与的托育服务体系，为城乡居民提供质量有保障、价格可承受、方便可及的托育服务。二是在出生人口减少、学前教育资源有富余的地区，鼓励“托幼一体化”，推动有条件的幼儿园开设托班，将2至3岁幼儿托育服务纳入以公立机构为主的普惠型学前教育服务体系。三是加强贫困地区婴幼儿照护入户指导，将其列入乡村振兴战略的重要项目，巩固脱贫攻坚成果，缓解人口发展的区域不平衡问题。

构建与国家人口战略相适应的生育保障体系。一是将生育保险范围从与用人单位建立了劳动关系的职工扩展到所有医保参保人群。二是加强生育津贴制度的前瞻性研究，减轻用人单位雇佣女性的成本，防止加剧就业的性别歧视；强化生育津贴平衡国家、企业、个人生育成本的功能，逐步做大做强生育保障制度。三是将3岁以下育儿费用纳入专项附加扣除范围，进一步提高个税起征点，降低中低收入家庭税率。

建立健全家庭友好政策体系，将性别平等落到实处。一是以政策为先导，强调父亲在家庭事务中的责任，促进家庭内部性别平等。二是为职业女性提供带薪、无薪相结合的育儿假、家庭津贴、税收减免等制度，减少劳动力市场的性别歧视。

推动社区养老健康发展

北京市朝阳区政协委员、寸草春晖养老机构董事长 王小龙

我们是一家专注社区养老的连锁机构，主要发展模式为融合式养老，打造家门口的养老院。在实践中，我们感到制约社区养老的一大瓶颈是，在老龄化程度比较深的老旧城区，很难找到符合要求的物业来改造成社区养老设施，很多失能、失智老人只能被送到远郊区去养老。此外，社区养老服务事业也面临着人才的严重短缺，年轻人不愿意干，老员工流失率高。另外，租赁物业融资难等问题也制约了社区养老服务企业的发展。

2019年，国家推进普惠制养老，民营养老企业也有机会获取一些低成本的公建民营物业，大大降低了运营服务成

本。公建民营项目基本上都是由政府免费提供物业，这样收费价格就比靠单纯市场租赁物业低至少20%—30%。以北京为例，同样针对重度失能、失智老人，如果是靠市场租赁物业的养老院，每位老人每个月入住费用是9000—10000元，而公建民营养老院则是5000—7000元，费用明显降低。

为促进社区养老服务业发展，建议各地尽快建立针对养老服务事业的联席办公制度，出台针对老旧物业改造的一事一议、特事特办的政策，加大公建民营政策落地力度，解决老旧城区物业改造中原始手续缺失、消防设施配套不到位，从而阻碍申报审批的问题。特别是民政和消防部门应联合制定出台一些既保证安全，又能促进养老行业发展的政策，不搞一刀切。

出台政策鼓励从事养老护理员工作。建议在大学设立养老服务与管理专业，设立养老护理专业的职称通道，出台对养老护理员的补贴制度；建立产业扶持基金，对优秀的养老企业提供投融资担保服务，支持社区养老企业健康发展。（人民日报）

树立积极老龄观 辩证看待老龄化

人口老龄化是人类共同面对的课题。中国人口老龄化的速度非常快，已有12个省市进入中度老龄化阶段。

对此，大家现在都有一种焦虑的心态，好像人口老龄化是洪水猛兽。不能这么看，不管是我们国家还是其他国家，追求健康长寿是人们的本能。在党和国家的领导下，依靠社会主义制度的优势，中国人均寿命从新中国建立初期的35岁左右，用了70多年时间到了现在的77.3岁，速度非常快。现在中国百岁以上老

人达到4万多，这是好事儿，是经济社会发展进步的结果，是科技医学进步的结果。

当然，老龄化是人口结构发生了变化，会对经济、社会、文化发展产生深远影响。有效应对老龄化，事关百姓福祉。对此，我们要树立积极的老龄观，辩证看待人口老龄化。

首先，很多行业、很多领域里做出重大贡献的人，基本都处于人生下半场。人生从60岁退休以后是黄金10年，无

论是人生经历、财富积累，还是资源积累，都有很大潜能，不能简单说余热。现在按照中央要求要发掘老年人资源、开发老年人资源、发展银发经济。老龄社会、老年生活，是仍然有作为、有快乐、有进步的一个阶段。

其次，要把健康融入老龄工作和应对人口老龄化全过程。人到了老年，最核心、最基础的因素是健康。年轻时不注意生活方式，喝酒抽烟不运动，很多

基础疾病都是吃出来的，年老多病的话，给家庭、社会、国家带来的负担非常重，所以要践行健康老龄化。

第三，坚持系统观念原则，统筹老龄产业发展。老年工作是民生工作。民生问题要靠产业来解决，老龄事业需要朝阳产业来支撑。这么快速度的老龄化，光靠政府应对不了，需要市场介入，所以现在许多国资、险资纷纷进入老龄产业。（人民日报海外版 王建军）

统筹推进，共建共享老年友好型社会

2019年，中共中央、国务院印发《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，提出2035年要总体建成老年友好型社会的战略目标。2020年，党的十九届五中全会明确提出实施积极应对人口老龄化国家战略。2021年5月31日，中共中央政治局召开会议，听取“十四五”时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇报，对建设老年友好型社会作出明确部署。建设老年友好型社会是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要内容，在推进过程中要重点把握好3个问题。

首先，要从概念上搞清楚什么是老年友好型社会。2007年，世界卫生组织开始在全球推广老年友好型城市建设，制订出台了《全球老年友好城市建设指南》，将“老年友好”的内容分为8个方面：交通、住房、户外空间与建筑、社区支持与健康服务、交流与信息、社会参与、尊重与社会包容、公众参与与就业。按照这一标准，老年友好既包含了硬件环境的建设要求，又包含了软性服务及公共政策的要求。结合我国实际，老年友好型社会应该是一个具有孝老优良家风、敬老社会风尚、适老社会环境、养老基本保障等多重特征的社会形态。

其次，要从理论上弄明白为什么要建设老年友好型社会。当前，我国人口的发展正处于转型期，突出特点是老年人口数量激增，占总人口的比重迅速提高。“十四五”时期，60岁及以上老年人口总量将突破3亿，占比将超过20%；65岁及以上老年人口总量将突破2亿，占比将超过14%，我国将从轻度老龄化进入中度老龄化阶段。老年人的数量越来越多，给经济社会带来的影响越来越大。满足广大老年人对美好生活的需求，必须实施积极应对人口老龄化的国家战略，推动各领域各行业在管理、服务等方面适老化转型升级，逐步健全老年人社会优待制度体系，大力推进老年友好型社会建设，努力让每个老年人都能够健康幸福地颐养天年。

最后，要从实践上进一步明确如何建设老年友好型社会。“十四五”期间，除在社会保障、养老服务、健康服务等方面集中发力外，还应在以下方面下功夫。一要大力推进“环境宜老”。要以开展全国示范性老年友好型社区创建工作为抓手，推进老年宜居环境建设，并将老年友好环境建设纳入文明城市评选。二要大力推进“智慧助老”。要以切实解

决老年人运用智能技术困难问题为目标，聚焦老年人出行、就医、文娱、办事等高频事项和活动场景，深入开展“智慧助老”行动，提升老年人运用智能技术的能力，帮助老年人跨越“数字鸿沟”。三要大力推进“依法护老”。要不断完善政策法规体系，加强普法宣传和法律援助，深入开展老年人消费维权、防范电信网络诈骗等系列专项行动，加大对涉老犯罪活动的打击力度。四要大力推进“政策适老”。要以完善适老化政策举措为依托，帮助老年人实现“老有所

为”的愿望。要加强老年教育，鼓励具备条件的各类主体举办老年大学（学校），扩大老年教育资源供给。要有效利用“银龄行动”等载体，促进老年人社会参与，充分发挥老年人的作用。五要大力推进“文化敬老”。要结合建党100周年庆祝活动和党史学习教育，认真谋划全国“敬老月”主题活动，持续推进全国“敬老文明号”创建工作，组织实施中华孝老爱亲文化传承和创新工程，在全社会营造养老孝老敬老的氛围。

（健康报 王海东）

我国多措并举弥合老年人“数字鸿沟”

国务院日前印发的《全民科学素质行动规划纲要（2021-2035年）》提出，“十四五”时期，实施老年人科学素质提升行动。以提升信息素养和健康素养为重点，提高老年人适应社会发展能力，增强获得感、幸福感、安全感，实现老有所乐、老有所学、老有所为。

“目前我国60至69岁公民具备科学素质的比例仅为3.52%，远低于10.56%的全国平均水平。2020年我国60岁及以上老年人口已达2.64亿，占总人口的18.7%，预计2035年将突破4亿，占总人口的四分之一。实施老年人科学素质提升行动，是补齐全民科学素质提升短板的必然要求，也是弥合老年人‘数字鸿沟’、提高老年人健康生活品质的重要举措。”中国老龄协会政策研究部主任李志宏说。

纲要提出，实施智慧助老行动。聚焦老年人运用智能技术、融入智慧社会的需求和困难，依托老年大学（学校、学习点）、老年科技大学、社区科普大学、养老服务机构等，普及智能技术知识和技能，提升老年人信息获取、识别和使用能力，有效预防和应对网络谣言、电信诈骗。

同时，依托健康教育系统，推动老年人健康科普进社区、进乡村、进机构、进家庭，开展健康大讲堂、老年健康宣传周等活动，利用广播、电视、报刊、网络等各类媒体，普及合理膳食、食品安全、心理健康、体育锻炼、合理用药、应急处置等知识，提高老年人健康素养。充分利用社区老年人日间照料中心、科普园地、党建园地等阵地为老年人提供健康科普服务。

老年人既是科普的对象，也可以是科普的主体。纲要提出，实施银龄科普行动，积极开发老龄人力资源，充分发挥老专家在咨询、智库等方面的作用。发展壮大老年志愿者队伍。组建老专家科普报告团，在社区、农村、青少年科普中发挥积极作用。

李志宏表示，到“十四五”末，我国70岁以下低龄老年人口占比约为55%，这些“50后”“60后”等新生代老年群体大多身体健康、受教育程度高、经验丰富、老有所为意识较强。特别是其中的一些老专家、老科技工作者等，具有深厚的专业积累和社会威望，也有

时间、有精力、有爱心从事科普工作。

“银龄科普行动既为这些老专家提供了老有所为、发挥专长的机会，也有利于提升城乡社区居民、青少年等受众的科学素质，促进代际共建共融，达到教学相长的双赢社会效果。”李志宏说。

（经济参考报记者 温竞华）



坚定信心共克时艰 平安 施晓峰、蒋瑾琦 刻

简讯

中国城乡老年人生活状况抽样调查启动入户调查

据新华社电 记者 7 月 30 日从中国老龄协会了解到，由国家卫生健康委（全国老龄办）、民政部、财政部、中国老龄协会和中国计划生育协会共同组织开展的第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查将于 8 月开展入户调查工作。

据了解，入户调查将持续一个月，拟于 2021 年底对外发布主要数据公报。此次抽样调查的调查对象为居住在中华人民共和国境内的（不包括港澳台地区）60 周岁及以上的中国公民。调查内容主要包括老年人口基本情况、家庭状况、健康状况、照料护理服务状况、经济状况、宜居环境状况、社会参与状况、维权意识与行动状况、精神文化生活状况等。

此次抽样调查的调查范围为全国 31 个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团，涉及 315 个县（市、区），3320 个乡镇（街道），6300 个村（居）委会；涉及新疆生产建设兵团 5 个师，40 个团场。调查样本规模为 12.76 万，抽样比约为 0.5%。

（新华日报）

教育部、财政部银龄讲学计划今年招募 4500 名教师

日前，教育部、财政部发布《关于做好 2021 年银龄讲学计划有关实施工作的通知》。银龄讲学计划 2021 年计划招募 4500 名讲学教师，申请的退休教师以

校长、教研员、特级教师、骨干教师为主，年龄一般在 65 岁（含）以下。通知明确，2021 年银龄讲学计划实施范围以县为基本单位，主要是脱贫地区、欠发达的民族县、革命老区县、边境县以及新疆生产建设兵团团场等，重点向国家乡村振兴重点帮扶县、原“三区三州”等深度贫困地区倾斜。讲学教师服务时间原则上不少于一学年，鼓励考核合格的教师连续讲学。（中国社会报）

三项智能终端适老化团体标准发布

6 月 29 日，由电信终端产业协会、中国电子视像行业协会共同主办，中国信息通信研究院、中国电子技术标准化研究院协办的智能终端适老化标准发布会在北京举行，并发布了《移动终端适老化技术要求》《移动终端适老化测试方法》《智能电视适老化设计技术要求》三项团体标准并进行了深度解读。

华为、创维、OPPO、小米、vivo、荣耀等终端企业代表共同上台，承诺强化为老服务意识，开展适老技术研究创新；优化自身资源配置，推动适老标准落地实施；加强老年市场分析，扩大适老智能终端供给；严格制造质量管理，提升适老智能终端品质；重视个人信息保护，加强适老智能终端安全；履行社会责任，助力老人跨越数字鸿沟。

（中国日报记者 马思）

南京中医药大学养老服务与管理学院揭牌成立

7月15日，南京中医药大学养老服务与管理学院揭牌仪式在南京举行。副省长胡广杰，省政协副主席、南京中医药大学校长胡刚出席揭牌仪式。

为解决养老服务与管理人才短缺的问题，省民政厅与南京中医药大学合作筹建全国首个本科起点的养老服务与管理学院。近期，经民政部和江苏省政府商定，设立部省加强养老服务高层次专业化人才培养项目，支持南京中医药大学养老服务与管理学院建设，合力打造服务全国养老事业高质量发展的人才培养基地、政策研究基地、国际合作基地、示范引领高地。目前，学院共开设老年医学、老年护理、老年康复、养老服务与管理4个专业（方向），今年本科、研究生阶段已同步开始招生，将为江苏养老服务高质量发展提供坚实人才支撑。（刘春 唐悦）

退休中医专家服务群众健康行活动举办



7月19日，作为省、市委老干部局“党史共学、实事共办、发展共谋”活动之一，“退休中医专家服务群众健康行”活动在建邺区沙洲街道举办，全市“紫金银辉”志愿服务系列活动同步启动。此次活动由省委老干部局、省中医院、市委老干部局主办，建邺区委老干部局、沙洲街道、区卫健委承办，省中医院常青志愿服务团队的退休医疗专家和沙洲街道社区群众代表100多人参加活动。（马金 杨雷）



江苏省书法家协会开展慰问50年以上党龄老书法家活动。（兴旺）

镇江：百年百岁喜相逢，廿万善款感党恩

七一前夕，在镇江市慈善总会会议室，一位胸佩党员徽章、戴着“光荣在党50年”纪念章的老人，慢慢从轮椅上站起，将代表20万元善款的捐赠牌，郑重交到镇江市慈善总会会长李国忠手中，现场响起热烈的掌声。



老人名叫姜佩芳，今年100岁。已有76年党龄的他，曾是原中共镇江地委常委、组织部部长。谈起捐款的初衷，姜佩芳说，党的宗旨就是全心全意为人民服务，参加共产党就要践行党的这一宗旨，作为一名共产党员，为人民服务永远不能忘。在中国共产党成立100周年之际，他们夫妇向镇江市慈善总会捐款，也算是贡献一点力量。

捐款现场，镇江市委书记马明龙号召全市党员既要学习姜佩芳对共产主义的坚定信仰，也要学习这种大爱之心，希望全社会有更多的人来关心慈善事

业、发展慈善事业，使镇江这座城市的红色基因、大爱情怀不断传承下去。

（新华日报记者 晏培娟 钱飞）

盐城市卫生健康委对盐南高新区上半年老龄工作进行督查

7月22日，盐城市卫生健康委对盐南高新区上半年老龄工作进行督查。

上半年来，该区将老年人智能技术培训列入党史学习教育“我为群众办实事”项目，收集老年人最急迫的需求，针对老年人在微信聊天、预约挂号、健康扫码、手机支付、网约车出行等相关智能化操作方面出现的难题，邀请资深讲师通俗易懂地为老年人进行小班化讲解授课。累计组织培训15场次，发放宣传材料600余份，培训老年人409人次。深入开展安康关爱行动，建立老年人意外伤害保险制度，构建多层次、多元化老年人社会保障体系，提升全区老年人意外伤害保险覆盖率和保障水平。全区60周岁以上老年人意外伤害保险参保人数近2万人，参保率达90%以上。

下一步，盐南高新区将扎实开展为老年人送温暖、办实事、做好事、解难事，积极营造敬老爱老助老氛围。精心组织开展“敬老月”活动，积极推进“敬老文明创建”工作，严格梳理分析当前工作中存在的问题，查漏补缺，进一步提升工作水平，保障老年人合法权益，使老年人获得感、幸福指数、满意度不断提高。

（胥玲）

星级评定助推句容居家养老服务升级

为满足老年人多层次、多元化养老服务需求，句容市通过政府购买服务的方式联合第三方评估机构推进社区（村）居家养老服务中心星级评定工作顺利开展。

句容市各社区（村）共有176家居家养老服务中心，此次星级评定结果共分为AAA、AA、A三个等级，评估结果

直接与政府购买服务、发放建设运营补贴等挂钩。目前，全市社区（村）居家养老服务中心已与周边医疗机构签订合作协议，有效形成了居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

据相关负责人表示，本着“以评促建、以评促改、以评促管、以评促发展”的原则，高质量开展星级评估工作，能够有效提高政府养老资金的使用效率，切实助推居家养老服务中心提档升级，大力提升社区养老服务水平，最终使老年人的获得感、幸福感进一步加强。

（袁剑 张驰川）

如东：为老年群体上门办理养老金领取资格认证



为将党史学习教育落实到行动中，真正为民办实事、见实效，如东县城乡居民社会养老保险管理中心成立了养老金领取资格认证工作小组，奔赴全县各镇（区），送服务到年老体弱、行动不便的待遇享受人家中，帮助他们办理养老金领取资格认证手续，得到老人们的好评。

（钱德明）



暑期，徐州市民主路小学开展“童心向党追梦成长”主题活动。图为该校少先队员日前来到江苏省军区徐州第一离职干部休养所，寻访革命前辈事迹。（蒯创 张彤 摄）



6月30日，苏州科技城医院与光大养老共建失智症康养中心揭牌。将为苏州市老年失智症患者提供更优质、高效、全周期的医疗服务，探索老年失智症防治新模式。（澎湃）



7月25日，南京定坊社区为辖区的老人以及行动不便的居民开辟绿色通道，上门为她们进行核酸采样。（赵亚玲 摄）



7月12日，宿迁市卫健委联合宿迁口腔医院在宿豫安汇老年公寓举办2021年“老年健康宣传周”启动仪式。为入住老人宣讲口腔卫生保健知识，开展口腔义诊与咨询服务，并赠送洁牙、护牙等口腔保健品。（宿龄）



7月26日，如皋市如城街道，绿叶义工志愿服务队“公益助餐”的志愿者正在为独居老人准备爱心午餐。“公益助餐”计划是志愿服务队推出的一项公益活动，自2018年创办以来，志愿者每周一至周五免费为如城街道行动不便的50位老人提供送餐等服务。（徐慧 汤乾玮 摄）



最近，常州市钟楼区一家社会组织推进实施“失能老人助浴计划”，永红街道首批40位失能老人获得社会组织的帮助，足不出户就能洗上热水澡。助浴服务弥补了常州市养老服务的空缺，提升了失能老人的生活质量。对于那些居家养老的失能老人家庭来说，可以较大程度地减轻子女的负担。（李均 缪凌 李明洋）

南京市鼓楼区开展“老兵永远跟党走”活动

为弘扬光荣传统，传承红色基因，全力营造“党的盛典、人民的节日”浓厚氛围，江苏省南京市鼓楼区退役军人事务局近日结合党史学习教育，联合区军休管理服务中心隆重举办“老兵永远跟党走”主题宣传教育活动开幕式。

该活动包括“忆百年历史 书百年华章”主题书画展、“星火燎原 红色精神永流传”主题诗词展、百名军休党员“初心寄语 同庆百年华诞”短视频展播三个部分。鼓楼区退役军人事务局领导致辞勉励全区退役军人，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在省、市、区委坚强领导下，牢牢接过时代的“接力棒”，肩负起“两争一前列”的使命担当，在“争创首善之区、建设幸福鼓楼”新征程中做出新的更大贡献。（严浩）

栖霞区尧化街道：社区助力，让老人亮码出行更通畅

7月26日开始，在南京乘坐公共交通工具，必须出示健康码。近两天，南京栖霞区尧安新村社区接到了不少居民的咨询：家中老人不会使用手机怎么办、打印苏康码出来可以吗……对于这些问题，结合相关政策，社区网格员在掌上云社区群发布公告：“……老人和孩子可由家人事先线上申报生成‘健康码’，将7天之内的绿色健康码用彩色打印成纸质件携带备用。如果确实彩打有困难的人员，可事先将健康码截图发给居委会工作人员代为打印。”消息一出，群里居民纷纷点赞。

在全力做好疫情防控工作的同时，尧安新村社区持续做好为民办实事项目，关注特殊时期内每一位困难群体的需求，不断优化工作方法。

（祁雨欣 聂龙妃）



7月1日，南京鼓楼医院集团仪征医院医护党员与住在老年康复中心的老党员一起收看庆祝中国共产党成立100周年大会。

（李小娟 摄）



“七一”前夕，丰县向18名入党50年以上的老党员颁发“光荣在党50年”纪念奖章，并一起到丰县烈士陵园缅怀革命先烈，重温入党誓词，庆祝中国共产党成立100周年。

（高荣光 摄）



常州市钟楼区荷花池街道社区卫生服务中心通过“零距离”的医疗服务和“有温度”的健康管理，定期的健康体检、健康讲座、义诊咨询，让老人足不出户就可以享受到专业的身体检查和健康宣教。（吴同品 王栋）



日前，无锡云林街道社区卫生服务中心开展了主题为“关注口腔健康，品味老年幸福”的宣传咨询活动，普及老年健康政策和健康科普知识，并着重对口腔健康与全身健康的关系进行讲解。（蔡晨 摄）



7月12日，在连云港市宁海街道养老服务中心，工作人员正在给老年人讲解安全用药知识。（视觉中国）



7月23日，南京开展全民核酸检测工作。图为秦淮区石门坎医院卫生中心核酸检测人员上门为部队干休所的老人进行核酸检测。（祁恩芝 摄）



7月25日，江苏大学医学院志愿者到镇江市润州区和平路街道征润州社区居家养老服务中心开展“健康防疫，关爱老人”活动，为老人讲解疫情防控知识。（石玉成 摄）

文摘

八招照顾老人健康饮食

膳食营养是保证老年人健康的基础。与年轻时相比，老年人身体机能有不少的变化，如：合成代谢降低；肌肉量减少，骨骼的矿物质减少、消化酶、消化液分泌减少导致消化功能减退。基于这些特点，老年人的营养和饮食都有特殊性，需要把握以下8个原则：

1. 食物多样化，主食应粗细搭配。

每天食物应包括五大类：谷薯类、鱼禽蛋肉类、豆类奶类、蔬菜水果类和油脂，最好能吃12种以上的食物，注意

荤素搭配。每天主食摄入量约200克~300克，如果消化功能较好建议适当吃些全谷物食品或粗粮。

2. 常吃鱼、禽、蛋和瘦肉类，保证优质蛋白质供应。

动物食物是优质蛋白的重要来源，后者是维护正常免疫所必需的营养。建议每天吃鱼类等水产食物40克~75克，蛋类40克~50克，禽畜肉40克~75克。

3. 适量摄入奶类、大豆及其制品。

建议每天喝250毫升~300毫升鲜牛

奶或相当量的奶制品。对乳糖不耐受者，可尝试酸奶等，同时每日应摄入适量的豆制品，如豆浆、豆腐、豆干等。

4. 摄入足量蔬菜、水果，尽量选择新鲜和当季的品种。

建议每天摄入 300 克~500 克蔬菜，其中深色蔬菜占总量的一半以上；水果推荐量为 200 克左右。

5. 饮食清淡，少油、限盐。

饮食避免重油重盐，每日用盐一般不要超过 6 克，少吃腌制食品，每日用油量限制在 25 克以内，可选用多种植物油，少用煎炸的烹调方式。

6. 少量多餐，食物细软，足量饮水。

老年人可能有咀嚼、消化功能下降等问题，可以将全天食物分配到 4~5 餐，食物应加工得更细、更软一些。这样可以保证获得较充足热量，也有利于营养

吸收利用。平时注意补充水分。

7. 延缓肌肉衰减，积极户外活动，维持适宜体重。

体重不足往往伴有肌少症和营养不良，一方面使活动能力受影响，容易跌倒；另一方面营养不良会使免疫功能受影响。而超重、肥胖会增加高血压、心脑血管疾病、糖尿病等代谢性疾病的发病风险，所以过胖过瘦都不好。

8. 摄入充足食物，预防营养缺乏，鼓励老年人与家人共同用餐，愉悦用餐，保障营养需求。

一定要经常关注老人的营养摄入，对于食物摄入不足或怀疑有营养不良的长者，应寻求医生帮助，必要时在医生指导下进行适当的营养支持治疗，及时改善营养状况，减少疾病或并发症发生的风险。（张青梅 黄月星 魏星）



备案号：苏简字 2010 号

送：省老龄工作委员会主任、副主任、委员

全国老龄工作委员会办公室、国家卫生健康委员会老龄健康司

省委办公厅、省人大常委会办公厅、省政府办公厅、省政协办公厅

各市党委、政府办公室，各市、县(市、区)卫健委、老龄工作委员会办公室

江苏老龄工作 <http://wjw.jiangsu.gov.cn/col/col75071/index.html> 电子信箱：jssl1b@163.com

地址：南京市中央路 42 号 邮政编码：210008 电话：025-83620648

印数：380